

ふくし

福祉コミュニティ情報紙



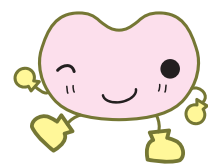
編集・発行
社会福祉法人
名古屋市昭和区社会福祉協議会
会長 浅井昌則

名古屋市昭和区御器所三丁目18番1号 TEL 884-5511 FAX 883-2231
E-mail fukushi@showaku-shakyo.jp
URL http://www.showaku-shakyo.jp



(バックイラスト：近藤正隆さん)

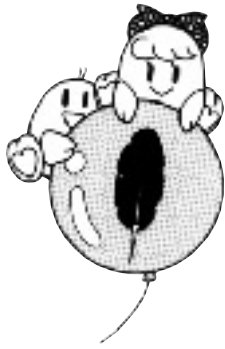
名前が決まったよ!
詳しくは
最終ページを見てネ。



昭和区社協マスコットキャラクター

もくじ	高齢者福祉なんでも相談所	1・2
	赤い羽根共同募金	3・4
	子育て情報ステーション	5
	さくさくクラブのご案内	6
	「こころん」に決定	7

回覧									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--



みなさんお元気ですか？

高齢者福祉なんでも相談所 (在宅介護支援センター)です



—介護している方のおしゃべり場—

介護者交流会 おしゃべりサロン

毎日の介護に疲れてはいませんか？

「私がかんばらないと…」と自分を追い込んでいませんか？
介護の悩みを一人で抱え込まずに、同じ悩みを持つ仲間と一緒に話をしてみませんか。少しでも悩みや不安が解消できるかもしれません。在宅介護支援センターの職員がご相談にも応じます。

対象者 在宅で介護している方、過去に介護していた方

内容

- ・お互いの悩みを話し合いながらの情報交換
- ・介護に関する講話
- ・介護者のストレス解消
- ・その他介護に関する情報提供など

～参加者の声～

「介護の先輩の話に勇気づけられました」

「ここで教えてもらったことが、早速役にたちました」

「皆さんに会ううちに親近感がわいてきました」

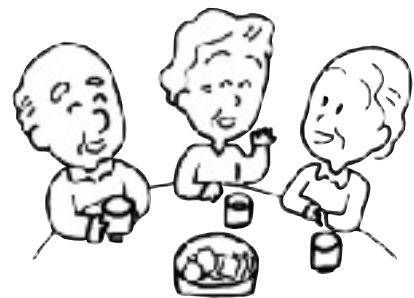
「ホームニュースしょうわ」に紹介されました

介護者のリフレッシュに一役

介護者交流会 おしゃべりサロン

ケアの疑問や不安を解消しよう

「介護者交流会 おしゃべりサロン」が5月23日、昭和区在宅サービスセンターで開かれた。今回のテーマは「口腔ケア」。口腔内の細菌の話や、飲食物や唾液が食道ではなく、誤って気管に入り込む誤嚥（ごえん）について学んだ。寝たきりやマヒを持った要介護者は、ことに誤嚥を起こしやすい。誤嚥は肺炎を引き起こす原因にもなるだけに、飲食や口内ケアの際には細心の注意が必要。講座では、歯科衛生士から誤嚥を防ぐ介護法など、細かな指導が行われた。例えば歯磨き中の誤嚥を防ぐには、あごを下げて行うなど、参加者も自ら確認作業を行う熱心ぶり。口内の渇きはどうかケアすれば良いかなど、積極的な質問も多く飛び出した。講座の後には介護食の試食会や、介護者同士の交流会も実施。介護のノウハウを学びながら、リフレッシュの場となった。



今後の予定

【日時】 平成17年11月21日(月)
10時～12時

平成18年 2月20日(月)
10時～12時

【場所】 昭和区在宅サービスセンター

～料理をつくって脳を鍛える!～

在宅介護支援センター料理教室

昔から、手指を動かすとボケ防止になると言われてきましたが、実は、何も考えずに動かしているだけでは脳はまったく反応しないとか。効果があるのは、手指を動かし、考えながら何かを作っているときだけだそうです。

たとえば、料理をしたり、楽器を演奏したり…。特に料理は、冷蔵庫を開けてメニューを考えることから始まって、切る、炒める、盛り付けるなど、すべての場面で脳が活発に働くため、脳を鍛えるには非常に有効です。

誰かとコミュニケーションを取りながら料理をすれば、さらに脳は活性化します。在宅介護支援センターでは、高齢者の方、介護をしている方を対象に料理教室を開催しています。脳のトレーニングのためにも、ぜひご参加ください。



料理教室の様子

今後の予定

【日時】 平成17年12月7日(水)
10時～13時

平成18年 3月8日(水)
10時～13時

【場所】 昭和区在宅サービスセンター



昨年度の料理教室をまとめた冊子「めざそう!! 健康長寿 健やかな生活をおくるための健康食」ご希望の方は、140円切手を同封してお申し込みください。

参加者
募集

平成17年度後期しょうわ介護者教室

テーマ
「気になる! 排せつ」

排せつの問題は、本人の生活の質をそこねるばかりでなく、精神的な面でも大きなダメージを与えるものです。排せつについて理解を深め、日々の生活の中で役立つ知識、技術を学びましょう。現在介護をしている方、介護に関心のある方、ぜひご参加ください。1回のみ参加も可能、参加費は無料です。

日 程	内 容
11月10日(木)	知っておこう! 排せつ環境とより快適な生活
11月17日(木)	見直してみよう! 排せつに関する知識とケア
12月 1日(木)	見直してみよう! 排せつに関する住環境と福祉用具
12月 8日(木)	やってみよう! 転倒予防と骨盤低筋体操

【時 間】 午後1時30分～3時 (講座終了後に個別相談会を開催します)

【会 場】 昭和区在宅サービスセンター 2階研修室

【定 員】 40人 (先着順)

【主 催】 なごや福祉用具プラザ

【共 催】 昭和区役所・昭和保健所・昭和区在宅介護支援センター

1～2ページのお問い合わせは、下記へどうぞ…

「高齢者福祉なんでも相談所」
(在宅介護支援センター)は…

高齢者やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、保健・医療・福祉の関係機関と連携を取りながら、在宅介護に関する相談や福祉サービスの紹介などを行う総合窓口です。名古屋市から委託を受けて事業を行っています。介護の悩みやお困りのことなど、何でも気軽にご相談ください。

電話 884-5513 FAX 883-2231

あなたのやさしさをかたちにします。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします!

今年で59回目を迎える赤い羽根共同募金運動が10月1日～12月31日に実施されます。お寄せいただいた寄付金は、愛知県共同募金会でまとめられ、約79%が昭和区社会福祉協議会に還元され、地域の福祉活動等へ役立てられます。



共同募金への協力は一人ひとりの心から・・・

ご協力いただく方法は、世帯、職場、学校、街頭などでの募金のほかに

寄付金付赤い羽根
図書カードの購入



1枚1,000円（図書カード分500円）
でご購入いただくと、一部が寄付金と
なります。

「赤い羽根協力店」に
なっていていただく



赤い羽根協力店は・・・

募金箱を設置して、来店されたお客様
に任意でご協力をいただいたり、ポス
ターを掲示していただくことにより、
PRにもご協力をいただきます。

今年も皆様のあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

名古屋市昭和区共同募金委員会（昭和区社会福祉協議会内）
TEL884-5511 FAX883-2231

* 寄付金の詳しい使いみちについては、インターネット
でもご覧いただくことができます。

赤い羽根データベース「はねっと」
アドレス www.akaihane.or.jp

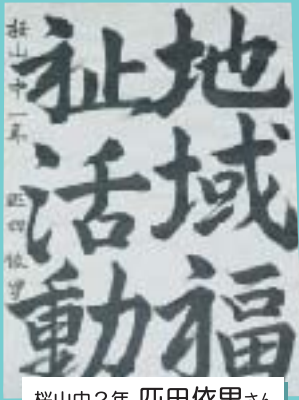


赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

今年も昭和区内の小中学生のみなさんから、書道とポスター作品を多数ご応募いただきありがとうございました。

ご応募いただいた作品のなかから、区審査会において「特賞」を受賞された書道とポスター作品をご紹介します。

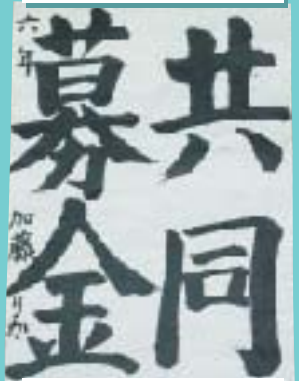
受賞作品は、愛知県共同募金会の審査対象となります。



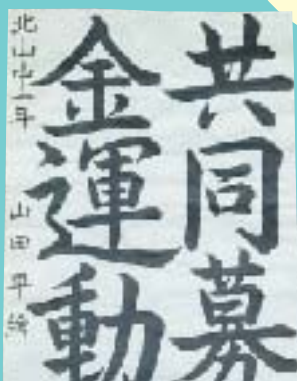
桜山中2年 匹田依里さん



駒方中3年 村田有香さん



滝川小6年 加藤りかさん



北山中1年 山田早絵さん



桜山中3年 内藤友美さん



名古屋国殿中3年 安藤真由香さん



松栄小5年 近藤雅喜さん



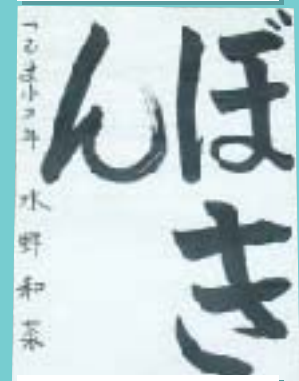
広路小6年 近藤愛実さん



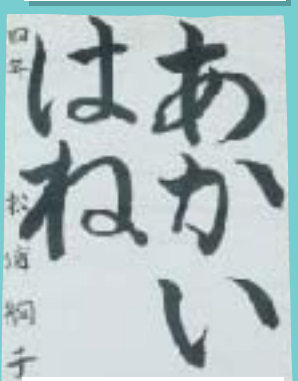
滝川小6年 中嶋結実さん



川原小6年 水野朋子さん



鶴舞小3年 水野和菜さん



広路小4年 松浦絢子さん



滝川小4年 村山桃香さん



吹上小1年 清水紀花さん



子育て情報ステーション

今回の情報ステーションでは、お母さんたちに嬉しい子育てに関する情報満載でお届けします。

子育て広場に親子でどうぞ!

子育て中のお父さん、お母さん! 育児に関する疑問や不安・悩みはありませんか? 子育て広場は昭和区内の保育所が中心になって子育てを応援する『場』です。親子で気軽に遊びに来てください。

日時	平成17年10月19日(水) 午前10時～午後12時
場所	昭和区役所講堂(2階) (公共交通機関でお越しください。)
対象者	乳幼児と親
内容	赤ちゃん、あそび、絵本コーナー 手作りおもちゃの紹介、育児相談など
主催	昭和区保育協会
問合せ先	昭和区役所区民福祉部民生課児童係(1階13番) 電話 735-3902 FAX 731-8900



子育てナビ・ひろば@しょうわ

子育て中の人どうし、情報交換しながらいろんな人と知り合いになりませんか?

かんたん・あんしんなおやつづくりとおしゃべりティータイム

簡単に手に入る材料でおやつづくりにチャレンジ。その後、おやつを頂きながら、日頃の子育てを離れて、大人同士の楽しいおしゃべりタイム!

日時 第1回 11月22日(火)
午前10時～12時

第2回 11月29日(火)
午前10時～12時

場所 昭和区在宅サービスセンター
2階調理実習室

昭和区で広げるネットワーク ～クリスマス大交流会～

- *先輩ママに聞く再チャレンジへの戦略
- *ママたちのしゃべり場
～次の自分へ向けて～

日時 12月13日(火)
午前10時～12時

場所 昭和生涯学習センター
3階視聴覚室

詳細は広報なごや
11月号をご覧ください。



- 【主催】 昭和区役所区民生活部まちづくり推進室
- 【協力】 昭和区社会福祉協議会、昭和生涯学習センター、昭和保健所
NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん
- 【問合せ先】 昭和区役所区民生活部まちづくり推進室 電話 735-3821 FAX 735-3829

さくさくクラブのご案内

★このような方は「さくさくクラブ」を利用してみませんか？

- 寝たきりになりたくない。
- 話をする相手がいない。
- 外出する機会がほしい。
- 友人を増やしたい。

さくさくクラブとは・・・

週に1回会場に集まり、レクリエーション活動をしたり、歌を唄ったり、お茶を飲んだり、おしゃべりなどを通して楽しく仲間づくり、健康づくりを行います。名古屋市から委託を受け昭和区社会福祉協議会が行っている公的な事業です。



【吹上会場】
みんなで楽しく音楽の時間



【白金会場】
創作活動。何ができるかな？



【御器所会場】
七夕かざりを作りました。



【広路会場】
きれいなお花を作りました。

- 利用料 無料（ただし材料費、お菓子代等は利用者負担）
- 時間 午前10時～午後3時
- 利用日 週1回（祝日・年末年始は休み）
- 定員 各会場20名

【利用できる方】

おおむね65歳以上の多少虚弱で社会参加等の機会の少ない高齢者の方。（ただし、介護保険で要支援、要介護と認定された方は利用できません。）

会場

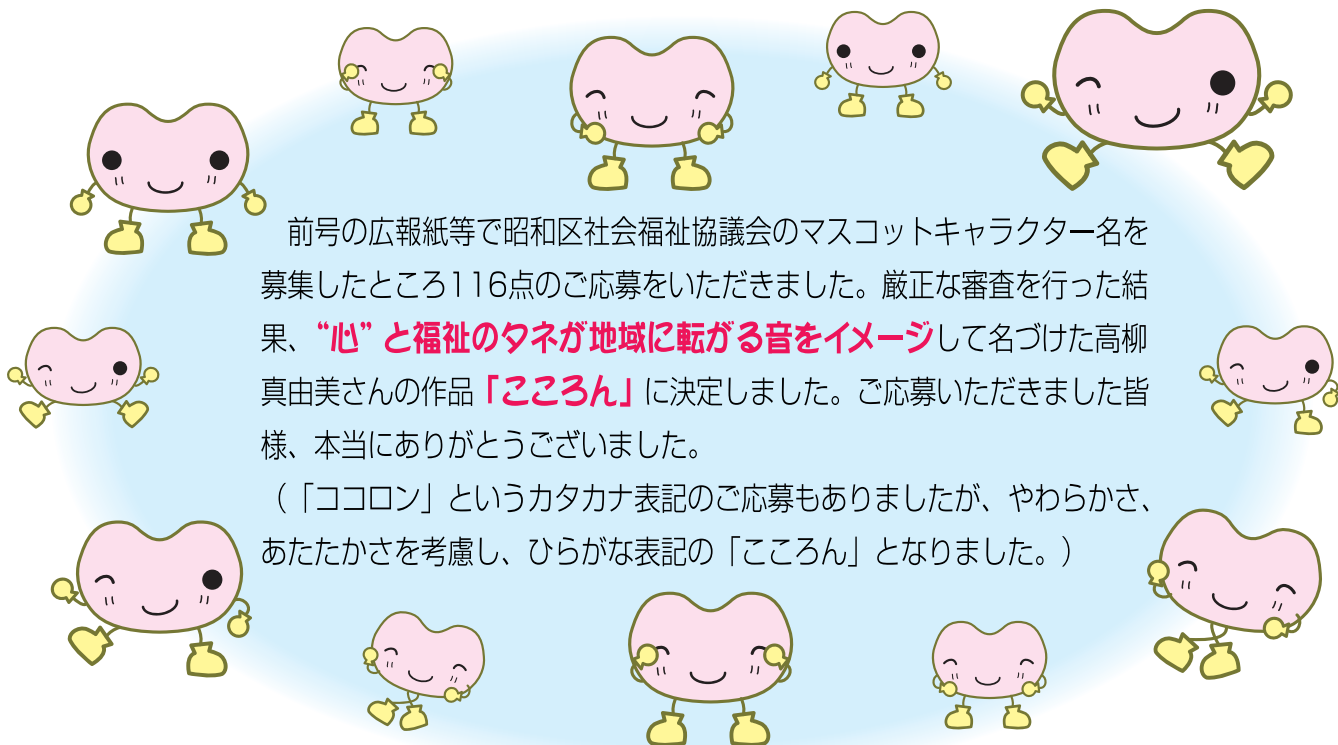
- ・吹上公民館……………（毎週火曜日）
- ・白金コミュニティセンター……（毎週水曜日）
- ・御器所コミュニティセンター…（毎週木曜日）
- ・広路コミュニティセンター……（毎週金曜日）

「さくさくクラブ」をお手伝いしてくれるボランティアさんも大募集！

□申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会 TEL 884-5511 FAX 883-2231

「こころん」に決定!!



前号の広報紙等で昭和区社会福祉協議会のマスコットキャラクター名を募集したところ116点のご応募をいただきました。厳正な審査を行った結果、“心”と福祉のタネが地域に転がる音をイメージして名づけた高柳真由美さんの作品「こころん」に決定しました。ご応募いただきました皆様、本当にありがとうございました。

(「ココロン」というカタカナ表記のご応募もありましたが、やわらかさ、あたたかさを考慮し、ひらがな表記の「こころん」となりました。)

昭和区社会福祉協議会マスコットキャラクター「こころん」

これからは「こころん」って呼んでね!

★担当者のつばやき...

小学生から高齢者の方まで本当にたくさんのご応募をいただきました。多くの方にこのキャラクターの名前を考えていただきうれしい限りです。本当にありがとうございました。どの名前もこのキャラクターにふさわしいものばかりだったのですが、1つに選ばなければいけないということで断腸の思いで選ばせていただきました。

寄付のお礼

昭和区社会福祉協議会にご寄付いただきました皆様をご紹介します。

- ・名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- ・さくさくボランティア連絡会 様
- ・有限会社 西田葬儀社 様
- ・昭和鯉城会 様

寄付金は、昭和区の社会福祉の推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



編集
後記

昭和区社協のマスコットキャラクターにいろいろ名前がつけました。その名も「こころん」。何とも愛らしく、心地よい響きのする名前です。

社協の仕事を「タネ」と「ハート」の形で表現したこのキャラクター。多くの方々に「こころん」を、そして社協を知っていただき、より身近な存在に感じていただけると嬉しいです。(N)