

ねっぴん

創刊号

発行 社会福祉法人名古屋昭和区社会福祉協議会
〒460-0051 名古屋昭和区御器所3-18-1
TEL:052-884-5511 FAX:052-883-2231
E-mail: lukushi@showaku-shakyo.jp
URL: http://www.showaku-shakyo.jp

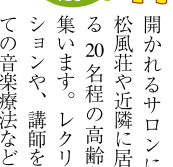
編集 株式会社セネラル・プレス
〒460-0003 名古屋市中区錦1-3-2
中央伏見ビル8F
TEL:052-220-1701 FAX:052-220-1733
E-mail: info@c-b.jp
URL: http://www.gpress.co.jp

「ふれあい・いきいきサロン」は、高齢者や障害者、子育て中の親などが身近な場所に気軽に集って、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゲームをしたり、歌ったり、何をやってもやらなくても楽しく過ごせる「たまり場」のようなところです。昭和区内では



懐かしいメロディーを口ずさむ皆さん

ふれあい・いきいきサロンは地域のたまり場です。お茶を飲みながらおしゃべりしてくださいね



担当は 担当高浜さん

市営松風荘の集会所で毎月第一木曜日に

7カ所で行われています。

開かれるサロンには、松風荘や近隣に住居する20名程の高齢者が集います。レクリエーションや、講師を招いての音楽療法なども行われる一方で、松風荘住民の渡辺さんが持ち寄る昔懐かしい音楽を聞きながら、または口ずさみながらゆったりとした時間を過ごすこともあります。

「ふれあい・いきいきサロン」は参加する人と運営するボランティアが一緒に内容を決めるなど、地域で暮らす

方たちが中心になって進めていく活動です。松風荘の自治会長でもある世話役の水谷さんは、奥様と一緒にこのサロンをもちたてています。

皆さんのお元気な姿を見ると、自分まで元気にしてくるようです。



参加者の永田さん



笑顔あふれる毎日

住みなれたまちで、安心して生きがいをもちて幸せに暮らし続けたい。誰もが願うこの想いの実現に向けて、地域でさまざまな活動に取り組んでいるのが「社協」です。

ここでは、社協が皆さまにお届けする笑顔のタネをご紹介します。

今月のキーワード
「社協(社会福祉協議会)」

「ふれあい・いきいきサロン」は地域のたまり場です。お茶を飲みながらおしゃべりしてくださいね

「ふれあい・いきいきサロン」は参加する人と運営するボランティアが一緒に内容を決めるなど、地域で暮らす

方たちが中心になって進めていく活動です。松風荘の自治会長でもある世話役の水谷さんは、奥様と一緒にこのサロンをもちたてています。

皆さんのお元気な姿を見ると、自分まで元気にしてくるようです。

2006年3月号

特集 ①② 「笑顔あふれる毎日 社協が応援します」

- 昭和区「彩」発見
●日々のストレスを痛気持く解消!
●患者さんの社会参加を目指して
●まちづくりの担い手としてご活躍!
●おもてなしの心、湯の美を堪能
●自然の恵みが身に満ちるスイーツの数々
- 鹿目由紀(かのめゆき)的「すめ!多文化交流/インドネシア」
- 玉藤先生のコロまんぶくお料理レシピ「春野菜いっぱいスープ」
- 投稿王国「私の長寿・健康の秘訣」

笑顔のタネ 子育て支援事業をサポート

毎月第一、第三火曜日に開催
元気づく遊べます。

担当は 高浜さん

ここにサロンは

NPO法人わが家流子育て応援団ふりあんと
の協働で、子育て中の
お母さんやお子さんの
のために提供している
「くつろぎの場」です。

プロگرامは設けず、
こだわりのおもちゃや
絵本で思い思いに遊ん
でいただけます。

お子さんの遊び場と
してだけでなく、お母
さん同士の交流
や情報交換の機
会あつたり、
ふりあんの「子
育て先輩」スタッ
フから頼もしい
アドバイスをも
らうこともでき
ます。

対象は乳児か
ら未就学のお子
さんとそのお母さん。
時間は10時15分から
12時までです。

まだ利用しはじめ
たいばかりですが、
いろいろなお話が
参考になります。

担当は 高浜さん

4月1日(土)オープン! 介護付有料老人ホーム

アミュー吹上

入居者募集!

経済的負担を軽減
入居費用/月額 16万9,750円(税込)

入居一時金 無料!

介護保険受給対象者(要支援・要介護5の方)で、お体の弱い方や寝たきりの方、認知症(痴呆)の方など。

24時間スタッフ常駐
全室個室で
プライバシーを保護
アットホームな
リビング・ダイニング

洗面・水・トイレ・ナースコール・収納・浴室・ミニキッチン
洗濯機スペース・固定電話の設置も可能!

全国に広がる「アミュー」ネットワーク
株式会社メッセージ 中部地区本部
資料請求・ご相談・入居に関するお問合せは

現地説明会開催
3/11(土)・12(日)・18(土)・19(日)
18日星にお食事会(要予約)を催します

資料請求・随時受付中!

http://www.amille.jp/

0120-159-944



笑顔のタネ 学区福祉推進協議会 活動をサポート

「いずれはもっと住み良い地域になるのに」というご意見を寄せてください。



担当は 高須 だよ



布を使った遊びで楽しむ親子(滝川学区)

昭和区内には11の学区があります。各学区では、学区福祉推進協議会が、それぞれの特性や実情に応じたさまざまな活動の助成を行っています。

推進センターの実施する「男女平等出張講座」の講師派遣等を受け、滝川学区福祉推進協議会の主催で講座「パパも子育て！はじめの一步」を「いろいろな家」で開催しました。



息子さんと一緒にの田村哲樹先生

当日は15組の親子が参加。育児休暇を取った名古屋大学大学院法政学部の田村哲樹先生に自らの子育て体験をユーモアをまじえて語っていただきました。



参加者の松尾さん



笑顔のタネ ボランティア活動

ボランティアをしたい方、ボランティアが必要な方、何でもお気軽にご相談ください。



担当は 高須 だよ

住みよいまちづくりの担い手として、住民の皆さんのボランティア活動への積極的な参加が欠かせません。

例えば「さくさくクラブ」では、毎週のレクリエーションの企画から会場の設営、お茶の用意まで、ボランティアの方々のご協力で行われています。



ボランティアの長田さん 手作りの名札を胸に



笑顔のタネ 巡回型高齢者自立支援生きがい通所事業

週に1回の高齢者の方のための集まりです。4会場あるので、最寄りの会場をご利用ください。



担当は 高須 だよ

家に閉じこもりがちの高齢者が、レクリエーション活動をしたり、歌を唄ったり、お茶を飲んだり、雑談などを通して楽しく仲間づくり、健康づくりを行う場です。

あってもいいよ」との言葉が出るほど。会では、保育園を訪問したり、あるいは福祉を学ぶ学生を研修のために受け入れるなどして、世代間の交流も行っていきます。



福祉に興じるひととき

毎月、高齢者の到来、核家族化の進行により、福祉ニーズが増加、または多様化しています。



ご利用者の内田さん

少子・高齢社会の到来、核家族化の進行により、福祉ニーズが増加、または多様化しています。そのうち、二に三は高齢者、行政や民間団体、住民などが協働して取り組んでいく必要があります。

お問合せやお申込みは、社協までご連絡ください！ ※ご連絡先は4ページをご覧ください。

あなたの半ヤリア活かします!!

名古屋シルバー人材センター 会員募集中

毎週水曜13時半より **新入会員 説明会開催中** お気軽にお越しください。

こんなお仕事があなたを待っています!

- 屋内外軽作業
- 施設管理
- 屋内外清掃
- など

社団法人名古屋シルバー人材センター ☎052-842-4688

昭和区御器所通3丁目12番地の1 御器所ステーションビル4F ●受付時間 月～金/午前9:00～午後5:00(土・日・祝はお休みです。)

患者さんの参加会
 ストレス社会で生活する私たちにとって、心の病は他人事ではありません。御器所学区にある**福智クリニック**は、心に悩みがある方や、てんかん、不眠症、アルコール依存症で悩んでいる方などの問題解決「家族会」は、情報交

患者さんの参加会
 目指して
 外來診療以外にも、仲間との交流を楽しみながら心身の安定をはかるデイケア・ナイトケアなどを運営。また患者さんご家族同士の話し合いの場である「家族会」は、情報交

施設
解消
痛
気持
よく
 30分コースではじめて疲れのある部位を重点的にマッサージします。社会福祉法人名古屋ライトハウスは昭和区



施設
解消
痛
気持
よく
 30分コースではじめて疲れのある部位を重点的にマッサージします。社会福祉法人名古屋ライトハウスは昭和区

昭和区
彩
発見
 昭和区を彩るさまざまな施設やスポット、地域の方をご紹介します。

【診療時間】
 午前9時30分～午後1時、午後3時～5時30分(月～土)
【問合せ先】
 TEL:732-8300
 昭和区東畑町2-30-3
<http://www.fukuchi-clinic.com/>

換や不安解消の場として喜ばれています。以前通所していた人をカフェのスタッフに採用し、働くなかで社会復帰を目指すなど、新たな試みにも注目が集まっています。

特典
今なら各種コース10%割引!!!
 「こころなっつとを見た」と受付でお伝え下さい
 ※他割引との併用は不可
 ※有効期限3月31日まで

【ご案内】
 マッサージコース60分2,800円
 フルコース(マッサージ計はり)4,000円
 など
 ※電話指名は上記金額に追加して200円
 ※担当者につきましては、男女・強弱など、お気軽にお申し出下さい。

【営業時間】
 午前9時～午後9時(受付は午後8時まで)
【予約・問合せ先】
 TEL:751-6607 昭和区川名本町1-1
【サービス】
 毎月第3水曜日はお客サービスデー
 →全コース通常料金の20%割引
 毎月第3土曜日はレディースデー
 →全コース通常料金の20%割引

川名の地で誕生しました。今年、創立60周年を迎える施設です。当初は視覚障害者の働く施設として発足しましたが、現在は6施設11事業の福祉サービスを提供しています。広路学区にある社会就労センター光和寮では、鍼・あんまマッサージ指圧師の国家資格を持つ視覚障害者が働く治療院があります。今回、社協の職員が実際にマッサージを体験。まずは症状をチェックしてもらい、施術開始。最短の30分コースでも、施術後はピツクリするほど体が軽くなりました。

「ほっと」スポット
スウィーツの救世主
 穀物や野菜を中心とした食事療法「マクロビオティック」。広路町の**コンガリカフェ**は、「ココロとカラダがヨロコブ」をテーマに、砂糖や乳製品、卵を使わないお菓子を提供しています。

「ほっと」スポット
スウィーツの救世主
 穀物や野菜を中心とした食事療法「マクロビオティック」。広路町の**コンガリカフェ**は、「ココロとカラダがヨロコブ」をテーマに、砂糖や乳製品、卵を使わないお菓子を提供しています。

「ほっと」スポット
スウィーツの救世主
 穀物や野菜を中心とした食事療法「マクロビオティック」。広路町の**コンガリカフェ**は、「ココロとカラダがヨロコブ」をテーマに、砂糖や乳製品、卵を使わないお菓子を提供しています。

「ほっと」スポット
スウィーツの救世主
 穀物や野菜を中心とした食事療法「マクロビオティック」。広路町の**コンガリカフェ**は、「ココロとカラダがヨロコブ」をテーマに、砂糖や乳製品、卵を使わないお菓子を提供しています。

「ほっと」スポット
スウィーツの救世主
 穀物や野菜を中心とした食事療法「マクロビオティック」。広路町の**コンガリカフェ**は、「ココロとカラダがヨロコブ」をテーマに、砂糖や乳製品、卵を使わないお菓子を提供しています。

「ほっと」スポット
スウィーツの救世主
 穀物や野菜を中心とした食事療法「マクロビオティック」。広路町の**コンガリカフェ**は、「ココロとカラダがヨロコブ」をテーマに、砂糖や乳製品、卵を使わないお菓子を提供しています。

【営業時間】
 午前10時～午後6時
 (ラストオーダー午後5時30分)
【問合せ先】
 TEL:833-7890
 昭和区広路町石坂37-6
 八事石坂ビル1F
<http://www.congari.jp>



【開館時間】 午前10時～午後4時(月休)
【観覧料】 一般600円・学生500円
【問合せ先】 TEL:832-5851
 昭和区汐見町4-1

【開館時間】 午前10時～午後4時(月休)
【観覧料】 一般600円・学生500円
【問合せ先】 TEL:832-5851
 昭和区汐見町4-1

【開館時間】 午前10時～午後4時(月休)
【観覧料】 一般600円・学生500円
【問合せ先】 TEL:832-5851
 昭和区汐見町4-1

【開館時間】 午前10時～午後4時(月休)
【観覧料】 一般600円・学生500円
【問合せ先】 TEL:832-5851
 昭和区汐見町4-1

七カ国語を話す、日常がある。

いろいろな国の言葉や文化に興味ある方、昭和区で色々な会を予定しています。仲間と一緒に歌ったり、ゲームをしたりして、さまざまなことばでおしゃべりをします。ご家族・お友達を誘って参加してみませんか？きっと新しい世界が広がりますよ！

◆体験つき説明会

【日時】	【会場】
3月29日(水) 10:30～12:30	八事東コミュニティセンター
3月31日(金) 10:00～12:00	御器所コミュニティセンター

◆体験会

【日時】	【会場】
3月25日(土) 19:00～21:00	伊勝コミュニティセンター
3月29日(水) 18:45～20:45	御器所コミュニティセンター
4月1日(土) 19:00～21:00	伊勝コミュニティセンター
4月5日(水) 18:45～20:45	御器所コミュニティセンター

ヒポファミリークラブ
25周年記念フォーラム
 4月15日(土) 13:30～16:00(開場 13:00)
 ウィルあいち ウィルホール
 ※地下下町(市役所)隣る東出口東へ徒歩約10分
【無料】 無料観覧券(有) 券別
 主催：言語文通研究所ヒポファミリークラブ
 後援：外務省、文部科学省 他

Language Station
hippo
 ●お問い合わせ/お申し込み
0120-557-761
 受付時間：平日9:00～18:00
<http://www.lexhippo.gr.jp/>

名古屋市休養温泉ホーム
長島温泉 **松ヶ島**
 木曾川と長良川・揖斐川にはさまれた水郷地帯温泉は、ナトリウム・塩化物、炭酸水素塩温泉です。神経痛や関節痛、疲労回復などに効果があります。 ※循環ろ過式を採用、加水あり

【宿泊料】 1泊2食付(入湯税は別) 60歳以上の方等... **6,000円**
 一般の方..... **6,300円**

【遊具】 ゲートボール、グラウンドゴルフ、ペーパードルフィン、囲碁、将棋、麻雀、卓球などレジャー用具を無料で用意しています。

【予約方法】
 ご希望日の3日前までに電話またはFAXでお申し込みください。

【休館日】 毎週水曜日、年末年始

詳しくは電話にてお問い合わせください
 名古屋市 休養温泉ホーム **松ヶ島**
☎(0594)42-3330 9時～17時
 三重県桑名市長島町松ヶ島700番地の12 FAX (0594) 42-3396
 名古屋社会福祉協議会が管理運営しています。

玉腰先生の
ココロまんぷく
お料理レシピ

手軽につくって
栄養いっぱい
のレシピを
ご紹介しませう!

Vol.1 春野菜いっぱいスープ

小さなお子さんからおとしスープまで、
野菜をとるなら具だくさんスープがおススメ!

●材料
 ・キャベツ:1/4玉 ・さやえんどう:3~4枚
 ・ニンジン:小1/2本 ・豚もも肉薄切り:60g
 ・タマネギ:小1/2ヶ ・にんにく:1/4片
 ・乾椎茸:1ヶ ・塩、パイオン:適宜

●作り方
 1.キャベツ、ニンジン、タマネギ、水にもじった乾椎茸を食べやすい大きさに切ります。
 2.800~1000ccの水を入れた鍋に、1.の野菜を入れて煮ます。
 3.肉を細かくさきみじん切りにしたニンニクと一緒に油を入れて空炒りします。
 4.鍋が煮立ったら、炒めた肉を

入れ、具材が好みの固さになるまで弱火で煮込みます。
 5.塩を適宜、固形パイオンを1~2個入れて味を整えます。
 6.湯がいたさやえんどうを細切りにし、盛り付けたスープに彩りとして添えてできあがり。

講座・案内 昭林区在住在勤在学の方を対象とした、区内で実施される福祉推進を目的とした各種イベント、行事、講座等(原則無料のもの)を紹介します。

在宅介護支援センター講演会
 「認知症の介護～こんな時どうする?」
 ■日時:3月6日(月)午後1時30分~3時
 ■会場:高齢者就業支援センター大会議室
 ■講師:医療法人さわらび会福祉病院 副院長 伊和弘之氏
 ■定員:180名 ■参加費:無料
 主催:昭林区社会福祉協議会
 昭林区在宅介護支援センター
 共催:名古屋市昭林区役所
 民生委員児童委員連盟昭林区支部
 問合せ先:昭林区社会福祉協議会
 昭林区在宅介護支援センター
 TEL:884-5513/FAX:883-2231

寄付 次の方より本会へご寄付いただきました。寄付金は昭林区の社会福祉推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

●カヤノ工業岐阜労働組合様 ●岡本展昭様
 ●松井喜一様 ●村雲女性会様

「こころんねつと創刊号はいかがでしたか?」
 「こころんねつ」へのご意見、ご感想をお寄せください。お待ちしております。また、目の自由な方へ、この情報紙「こころんねつ」を録音したカセットテープの貸し出しを行っています(無料)。ご希望の方はご連絡ください。講座案内の掲載についてもお問合せください。

社会福祉法人名古屋市昭林区社会福祉協議会

お問合せ先:
 〒466-0051 名古屋市中区御器所三丁目18番1号
 TEL:052-884-5511 FAX:052-883-2231
 E-mail:fukushi@showaku-shakyo.jp
 URL:http://www.showaku-shakyo.jp

交通のご案内:
 地下鉄:鶴舞線「荒畑」駅
 4番出口から徒歩5分
 市バス:栄20系統、昭林区系統(右まわり・左まわり)「荒畑」下車

鹿目由紀的
多文化交流

その2 インドネシア人
マワルさん(名古屋大学学生)

「こちらに来て、はじめに驚いたことは?」
 「こみの分別です(笑)。とても細かく分かれていてびっくりしました」
 「昭林区はどうですか?」
 「向こうでは荷物が重くて困っている人や車椅子の人に、自然に手を貸す光景が普通に見られます。日本人は、イなかずぐに手を貸してくれる人が少ない」

「こちらに来て、はじめに驚いたことは?」
 「こみの分別です(笑)。とても細かく分かれていてびっくりしました」
 「昭林区はどうですか?」
 「向こうでは荷物が重くて困っている人や車椅子の人に、自然に手を貸す光景が普通に見られます。日本人は、イなかずぐに手を貸してくれる人が少ない」

「東京デイズニード」に発行してみたいです。将来は自国で日本語を生かした職業に就きたいというマワルさん。大きな瞳は、彼女の夢を真っ直ぐ見据えているようだった。

投稿王国

川柳「私の長寿・健康の秘訣」
 今回は創刊号ということで、特集でもご紹介しました「さくさくクラブ」の4会場のみなさんから投稿いただきました。

●お迎えを 期待しながら 医者がよい
 ●愚痴言わず 感謝の気持ち 忘れずに
 ●さくさくで 心と健康 両もらい
 ●幸せを 願う心が 長寿かな
 ●初春に 今日もここに さくさくえ
 ●よくわらう ものはよくかむ よくねむる (御器所会場)
 ●八十路をも 無事に通って 春きたる (広路会場)
 ●すぎ去りし 楽しい日々を なつかしむ (広路会場)

編集後記

■あたたかい春風とともに、社協のぬくもりが伝わっている。K.Eが読んで、少しでも認知され、親近感を持ち、又事業活動に参加要求が出ればと思い、編集に参加させて頂きました。M.H

■創刊号発刊にあたり、初回は「社協とは?」をメインに掲載しました。今後、暮らしに役立つ様々なテーマを取り上げていきますのでお楽しみに。Y.A

■祝!創刊号発行!!社協から区民のみなさまへ「たいごころ」を楽しくお届けしていきたいと思っております。M.O

大好評!『有機のやさしい塾』弁当宅配

1986年に有機農産物の会員制宅配をスタートした「にんじんCLUB」が、国産の安全な旬のやさしい無添加の調味料を使ったお弁当をお届けします。

使う材料は、旬の無・低農薬の野菜とお米(雑穀米)。化学調味料・合成添加物は一切使用していません。揚物を控えたい、カロリーを抑えたい、合成添加物や輸入野菜を避けたいなど健康に気を遣う方にオススメの弁当です。

●ご注文方法
 農家の野菜の成長をみながらメニューをつくりますのでおかずは毎日替わります。
 ご注文いただいた翌日に作りたてをお届けします。
 前日の午前10時までにご注文をお電話でお願いします。
 配達料無料。10個から承ります。
 ●配達可能エリア:名古屋・春日井市・小牧市・岩倉市・西春日井郡

有機のやさしい塾の弁当窓口
にんじんCLUB 愛知県小牧市中央2-246
 FAX:0568-71-1503 必ずはお電話に
 ★ご提供いただいた個人情報、当団体の定める「個人情報に関する基本方針」に従って厳重に管理いたします。

地球とカラダの健康を目指す食の定期便
「にんじんCLUB宅配」

安全でおいしい、本物の食材を食べられるよう、確かな産地から無・低農薬野菜をお届けしています。

お試し次世代
BOX2000 が**2,000円**(税込)
 入会金**無料!**
 ただいま
 1,000円のお試し商品券プレゼント!

野菜8種
 牛乳・お豆腐・卵の3点もつきます