

こどもねっせ

第2号

発行 社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会
〒466-0051 名古屋市昭和区御器所3-18-1
TEL:052-884-5511 FAX:052-883-2231
E-mail:fukushi@showaku-shakyo.jp
URL:http://www.showaku-shakyo.jp

編集 株式会社ゼネラル・プレス
〒460-0003 名古屋市中区錦1-3-2
中央伏見ビル8F
TEL:052-220-1701 FAX:052-220-1733
E-mail:nagoya@gpress.co.jp
URL:http://www.gpress.co.jp

子育てにやさしい昭和区

子どもといっしょにお出かけしよう！！

今日はどんなお話しが？

お日様いっぱいうれしいね！

阿由知通

山崎川

池内わらべ保育園

川名駅

いりなか駅

八事駅

御器所駅

荒畑駅

鶴舞駅

鶴舞中央図書館おはなし会
詳しくは3ページをごらんください

鶴舞公園
詳しくは2ページをごらんください

伊勝コミセン・伊勝チュールリップの会

いりなかみんなの家

いりなか保育園

ネワリキッチン

飯田街道

白金コミセン・白金チュールリップの会

昭和区社協・にここサロン

御器所チュールリップの会

ココロんだよ子育てスポットを紹介するよ

社会福祉協議会の役割、それは「心のこもった「福祉のタネ」を地域にまいて、そのタネから芽が出て「花」や「木」が育つまでをサポートしていくこと...そんな想いからタネをイメージしたのがこのキャラクターです。

思いっきり遊べるわ！

ママも赤ちゃんもともだちいっぱい！

子育てサロン プレトマト
詳しくは2ページをごらんください

おもちゃライブラリー ポップ

子どもといっしょに楽しめる場所、ほいほいできる場所がありますか？今回は昭和区の子育てパパ＆ママ応援です。

子どもといっしょに楽しめる場所、ほいほいできる場所がありますか？今回は昭和区の子育てパパ＆ママ応援です。



2006年6月

特集 ①② 「子どもといっしょにお出かけしよう」

- 昭和区「彩」発見
 - ・鶴舞中央図書館みんなのおはなし会
 - ・子ども連れに優しいネパール料理レストラン
 - ・いりなか保育園園男性保育士
 - ・小児科医江崎先生主宰の交流の場
- 鹿目由紀(かのめゆき)的「すすめ!多文化交流/メキシコ」
- 池内わらべ保育園発 ココロまんぶくお料理レシピ「こどもとつろうかたん五平もち」
- 投稿王国「心が温かくなった一言」

子どもたちの歓声が響く「おもちゃライブラリー ポップ」。桜山いこいの家で開催されています。

400種類近くのおもちゃの中から、気に入ったものを選んで遊べるぜいたくな時間。定番のプラスチックのおもちゃに加えて、最近では安全性や手触りの良さから木のおもちゃが人気だそうです。

昭和62年から運営に携わっている「昭和区地域ボランティア」の皆さんは、お子さんの成長を見守りながら、おもちゃを丁寧に管理しています。

5年前から「ポップ」を利用して南川さんは、「気に入ったおもちゃでも、子どもは飽きてしまいます。買ってしまおうと置き場所にも困ってしまいますし

「おもちゃ図書館」は、障害のある子どもたちが楽しく遊べるようにとスウェーデンで始まったボランティア活動です。用意されたたくさんのおもちゃの中から、気に入ったもので遊ぶことができます。おもちゃは、貸し出しもしているので、家で遊ぶこともできます。



voice!

おもちゃがこれでも直してくるので、安心して遊ぶことができます。

利用者の南川さん

社会福祉協議会
884-5511

場所：桜山いこいの家
昭和区下横町1-3
日時：毎月第1日曜日
・第3土曜日
午後1時～3時30分
料金：無料

4月1日(土)オープン！ 介護付有料老人ホーム

介護保険(特定施設入居者生活介護事業所) 適用施設2370700938

アミーユ吹上 レジデンス

入居者募集!

経済的負担を軽減

入居費用/月額(30日の場合) 16万9,750円(税込)

入居一時金 無料!

24時間スタッフ常駐

全室個室でプライバシーを保護

アッドホームなリビング・ダイニング

洗面・水洗トイレ・ナースコール・収納・浴室・ミニキッチン・洗濯機スペース・固定電話の設置も可能!

ミニキッチン

洗面

ユニットバス

トイレ

吹上 吹上 吹上

吹上ホール

サンクス

蛇の目

ミシン

吹上駅

阿由知通1

阿由知通2

味の素

阿由知郵便局

ヤマナカ

アミーユ吹上

昭和区阿由知通2-6 地下鉄桜通線「吹上」駅4番出口より徒歩5分

【施設概要】●事業主体(株)メッセ中部地区本部 名古屋西区名駅2-23-14 VIA141.212号/TEL052-533-1700 ●入居時期/2006年4月 ●居住の権利形態/賃借方式(1年毎に自動更新、ただし他の入居者に重大な影響がある場合は契約解除の可能性あり) ●敷地面積/1,229.60㎡ ●延床面積3,056.65㎡ ●居室面積/23.60㎡ ●建物構造/鉄骨造4階建(耐火構造) ●設備/冷暖房完備、エレベーター、水洗トイレ、特殊浴室、緊急通報システム ●介護にあたる職員割合/3:1以上 ※介護保険施設による介護サービスについては、1割(6,806～26,013円)の自己負担が別途必要です。

【施設概要】●事業主体(株)メッセ中部地区本部 名古屋西区名駅2-23-14 VIA141.212号/TEL052-533-1700 ●入居時期/2006年4月 ●居住の権利形態/賃借方式(1年毎に自動更新、ただし他の入居者に重大な影響がある場合は契約解除の可能性あり) ●敷地面積/1,229.60㎡ ●延床面積3,056.65㎡ ●居室面積/23.60㎡ ●建物構造/鉄骨造4階建(耐火構造) ●設備/冷暖房完備、エレベーター、水洗トイレ、特殊浴室、緊急通報システム ●介護にあたる職員割合/3:1以上 ※介護保険施設による介護サービスについては、1割(6,806～26,013円)の自己負担が別途必要です。

●お気軽にお問い合わせください
0120-159-944 http://www.amille.jp/
担当/西澤(ニシザワ)

子育てママの味方！ 昭和三育の子育てサロン

子育てに悩みはつきもの。身近に相談できる相手がない方・ひとりでお子を抱えている方にとっては、ストレスの多い毎日になってしまします。「育児に関する情報を知りたい」、「子どもの遊び相手を手がほしい」、「ママ友がほしい」、「ママ友とリフレッシュしたい」などと思われる方は、子育てサロンや子育てグループに参加してみようではないでしょうか。(保健所で昭和三育子育てグループマップを入手できます)。



人生最初の卒業証書授与式!(ブチトマト)

例えば保健所が主催するものに「子育てサロン」があります。はじめはお母さんになる方が対象で、お子さんが1歳になるまで参加できます。大勢の人の輪の中にあるこ

とは子どもにとっても刺激になるようで、この場で初めてハイハイやお座りができるようになったお子さんもうらっしゃいます。「手足がこんなにぶくぶくでいいのかなあ」「大丈夫!この時期はこんなものよ」。先輩ママからのアドバイスで安心。新米ママには心強い集まりです。

また民生委員児童委員連盟昭和三育支部と昭和三育主任児童委員連絡会が主催するものに「伊勝・御器所・白金チューリップの会」があります。子育て中のお母さんと子どもたち、世話係でつくる自主的な会です。子どもたちと楽しく遊びながら、情報交換や子育てへの思いなどを語り合ってみて



参加者の林さん

子どもも遊べて、私も情報交換もできて、良い気分になります。

伊勝主任児童委員・佐久間様
761-2767
御器所主任児童委員・中山敬子
841-4804
白金主任児童委員・安藤政江
883-0910

昭和三育
735-3961

はどうでしょうか。

子育て応援 お日様浴びて心もリフレッシュ 鶴舞公園

家の中で遊び飽きたら、公園へ出かけましょう。新鮮な外の空気を吸い、日光を浴びるだけで心身ともにリフレッシュできるはず。



昭和三育には大小あわせて34の公園があります(保健所で昭和三育公園配置図を入手できます)。なかでも最大の面積をほこる鶴舞公園には、多くの人が出でにぎわいます。

シート、ジャンゲルジムなどの遊具のあるエリアが最適。まだ駆け回ることもできない小さいお子さんでも、自然にあふれた公園内を散策して楽しむことができます。「いろいろな人がいるので、園内を歩くだけでもとても刺激になります。」そうおっしゃる長尾さんは、天気の良い日なら2日ごとにお子さんをベビーカーに



大槻さん夫婦と中森さん

親子3代で来ました。なかなか子ども連れで行くところがないですね。

乗せて遊びに来るそうです。季節の花々を満喫できる鶴舞公園を毎日のお気に入りの場所としてみてはどうでしょうか。

賛助会員「地域福祉のサポーター」募集中!!

社会福祉協議会は、地域の皆様からの賛助会費と共同募金、その他寄付金や名古屋市福祉基金からの助成金などを財源として、地域福祉活動を推進しています。今回ご紹介したおもしろライブラリー・ポッポも賛助会費に支えられた活動のひとつです。ちいさな力も、たくさん集まれば大きな支援となります。私たち社会福祉協議会の活動をご理解いただき、趣旨にご賛同いただける方は社協までご連絡ください。

平成17年度実績
4,336,000円

個人会員 1,678件 2,576口
法人・団体 151件 176口

賛助会費のつかいみち
ネットワーク作り 13.7%
その他 7.3%
地域福祉の推進 45.0%
広報啓発 34.0%

個人会員 1口 1,000円(年額)
法人・団体会員 1口 10,000円(年額)

あなたも子育てグリーンマップを一緒に作りませんか?

「子どもと行ける公園はどこにあるの?」「子ども連れでも安心して行けるレストランは?」「親子で楽しめる施設はあるのかしら?」昭和三育でいきいきと子育てをするためにあなたも自分の住む地域のことを調べてみませんか?

「人と自然にやさしいユニバーサルデザインのまち」をめざし、さまざまな視点から昭和三育のまちを再発見し紹介する市民活動として昭和三育グリーンマップを作成しています。今年度は子育てをテーマに調査・研究活動を行います。子育て中のお母さんも一緒に活動しましょう!

問合せ先 区役所まちづくり推進室(3階3番窓口)
TEL: 735-3822
FAX: 735-3829
E-mail: showamachi@showa.city.nagoya.lg.jp

子育てにやさしい社会を目指して「子ども・子育て応援プラン」を政府が策定した2004年12月に、財団法人こども未来財団によってアンケートがなされました。子どもを産みたい・育てたいと思える社会ではない」と答えた人が8割にものぼりました。また、核家族世帯は85%にものぼり、「社会から隔離され、自分が孤立しているように感じる」女性が48%もいます。「密室育児」による社会からの孤立を防ぐためにも、子育て中の女性が気軽に外出し、社会との関わりを持つことが求められています。社協は子育てにやさしい地域づくりを応援しています。

医療機関・デイサービス・学習塾・レストラン・ヘアサロンなどの関係者の皆さま!
昭和三育でPRするなら、地域密着型情報紙

こころなつて 広告募集

	サイズ	広告料金(円)
表面	1段1/2	50,000
	2段1/2	100,000
	全2段	200,000
裏面	1段1/2	45,000
	2段1/2	90,000
	全2段	180,000
中面(モノクロの場合)	1段1/4	12,500
	1段1/2	25,000
	3段1/2	75,000

昭和三育を楽しくする情報紙で、思いっきりPRしてね!

広告のお問合せは
株式会社ゼネラル・プレス
TEL:052-220-1701 FAX:052-220-1733
E-mail:nagoya@gpress.co.jp URL:http://www.gpress.co.jp 〒460-0003 名古屋市中区錦1-3-2中央伏見ビル8F

昭和三育 倍増計画

昭和三育を元気に楽しくする種「こころなつて」。

昭和三育では、こころなつての魅力をさらに広げ、昭和三育を明るくするお店や施設、活躍する人を募集しています。自薦他薦は問いません。どしどし応募ください。

いきいきシニアライフ

認知症対応型共同生活介護施設
(お食事、入浴その他日常生活のお世話をいたします)
体験入居 最長7日間(費用負担は1日5,000円)
グループホーム ファミリア

植田 完全個室 052-807-8057
八事 完全個室 052-832-8017
—名古屋市中区植田1-1807— —名古屋市中区八事3-292—

●定員/18名 ※入居一時金/家賃の4ヶ月分
●月額利用料/家賃=70,000円・食事は35,000円
●水道光熱費=20,000円+介護保険の1割

医療法人 悠山会
http://www.yuzankai.com/

現地人シェフが腕をふるう、本格的な「ネパール料理レストラン」。



「ほっと」スポット
ネパール料理、デザートがセットになった「ランチコースC」(1260円※平日の場合)

店内「ネパール料理レストラン」。

【営業時間】
午前11時30分～午後2時、
午後6時～午後11時30分
月曜定休

【問合せ先】
TEL:836-8030
昭和区滝川町47-1
ダイアパルス八事集人池1F



オーナーシェフ
のマラル・ラジクマールさん

「体に優しく心も喜ぶ料理」。ママさんの子連れランチにぴったりのですね。



真剣に聞き入る子どもたち

「子どもたちの世界が広がる絵本がたくさん！」
名古屋市鶴舞中央図書館

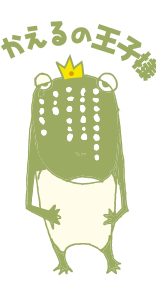
みんなのおはなし会

30分という時間の中で、ボランティアさん

会では、数え切れないほどの世界への扉が子どもたちを待っています。

ふかふかのじゅうたんに腰をおろし、10組ほどの親子が絵本の読み聞かせに聞き入っています。

【開催時間】
毎週水曜日:
午前11時と午後3時30分から
毎週土曜日:
午前11時と午後2時から(いずれも30分)
【問合せ先】
TEL:741-9811
昭和区鶴舞1-1-155 1F児童室
おはなしのへや



ご家庭で絵本選びに迷ったら、一度おはなし会を訪れてみてはどうでしょうか。

んや図書館職員が数冊の絵本や紙芝居を読み聞かせてくれます。

子育て・ふれあいサポート施設の「いりなかみんなの家」。

女性とママの悩み



小児科医江崎先生主宰の交流の場

「子育ての悩み」は、手作りケーキやランチをいただく。

【開催時間】
毎週金・土曜日
午前10時～午後3時
【問合せ先】
TEL:090-8137-1361
chance-irinaka@ezweb.ne.jp
昭和区滝川町128-7

坂の上にある「いりなか保育園」。

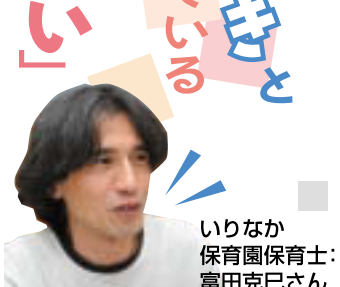


陽のあたる庭で思いっきり遊べます

20年ほど保育に携わっている富田さん。

「土曜にあそび」
毎月1回土曜日に、いりなか保育園の保育士・給食づくりの職員・看護師が、いりなかみんなの家で遊びの場を提供します。

「子どもがいきいきと遊んでいる」
「ママが嬉しい」



いりなか保育園保育士 富田克巳さん

七カ国語を話す、日常がある。

いろいろな国のことばや文化に興味ある方、昭和区で色々な会を予定しています。

講演会日程表

Language Station hippo logo and contact info: 0120-557-761

介護予防運動指導員養成講座

介護予防のエキスパートを育成! 平成18年4月に、介護保険制度が改正されました。

5日間の集中講義と演習で、即戦力を身に付けます!

EBA CORPORATION logo and contact info: (052) 891-1208

池内わらべ保育園発
ココロまんぷく

手軽につくって
栄養いっぱいの
レシピを
ご紹介します!

お料理レシピ

Vol.2 子どもとつくろうかんたん五平もち

2才のお子さんから一緒につくれる五平もち。体が喜ぶ素材がたくさんです。

●材料(こどもひとり分)

- ・米:20g(おちゃわん1/3)
- ・桜えび:0.5g
- ・ねぎ:3g

- ・白ごま:1.5g
- ・タレ(味噌1.5gと砂糖0.7gをレンジで30秒ほど加熱して作ります)

- 1.煎った白ごま0.5gを、すり鉢ですります。
- 2.炊いたごはんをすり鉢に入れてつぶします。
- 3.ねぎと桜えびをから煎りし、すり鉢に入れてつぶします。
- 4.すり鉢の中身をラップに置き、茶巾しぼりにしてふりまわして団子状にします。
- 5.フライパンまたはホットプレートに少量の油を敷き、両面焼きます。
- 6.タレを塗り、白ごまをふりかけてできあがり。

管理栄養士:二村朱美、栄養士:新海葉子

ポイント!

材料をつぶしたり、まぜあわせたり、遊びながら楽しんで作ってください。

今回レシピ作成をお願いした池内わらべ保育園では食育を重要視し、園児ひとりひとりに包丁、すり鉢、すりこぎを与え、早い時期から積極的に食に関わらせています。なんと年長さんはカレーライスを作ることができます。



メキシコ出身のサンドラさん

「昭和三十九年、結婚当初や子どもが思春期の頃は子育てで悩んだりしたことが多かった。最近では月に何度か集う『奥様仲間』が近所に増え、子育て話のみならず日常のあれこれと話を語り合える。楽しんでいる。

「昭和三十九年、結婚当初や子どもが思春期の頃は子育てで悩んだりしたことが多かった。最近では月に何度か集う『奥様仲間』が近所に増え、子育て話のみならず日常のあれこれと話を語り合える。楽しんでいる。

「昭和三十九年、結婚当初や子どもが思春期の頃は子育てで悩んだりしたことが多かった。最近では月に何度か集う『奥様仲間』が近所に増え、子育て話のみならず日常のあれこれと話を語り合える。楽しんでいる。

「昭和三十九年、結婚当初や子どもが思春期の頃は子育てで悩んだりしたことが多かった。最近では月に何度か集う『奥様仲間』が近所に増え、子育て話のみならず日常のあれこれと話を語り合える。楽しんでいる。

鹿目由紀(かのめゆき) フエナスタス(ふえなすたす) こころねっ

「子育てで心がけている事は？」と尋ねると「とにかく分からなかつたら、聞く」。それから「子どもにお父さんを尊敬してもらおう。」「明るいのが一番!」と言うサンドラさんは、メキシコの太陽のように明るくサバサバしていて、一緒にいる私も楽しい気分になる。今度はぜひ、得意のメキシコ料理をご馳走になりたいものだ。

「こころねっ」第2号はいかがでしたか?

「こころねっ」へのご意見、ご感想をお寄せください。お待ちしております。また、目の不自由な方へ、この情報紙「こころねっ」を録音したカセットテープの貸し出しを行っています(無料)。ご希望の方はご連絡ください。講座案内の掲載についてもお問い合わせください。



社会福祉法人名古屋市昭和社会福祉協議会
お問合せ先: 〒466-0051 名古屋市昭和社会福祉協議会三丁目18番1号
TEL:052-884-5511 FAX:052-883-2231
E-mail:fukushi@showaku-shakyo.jp URL:http://www.showaku-shakyo.jp

講座・案内

「くれよんBOXのお料理教室『炊き込みごはん』」
障害をもっている人・もっていない人一緒に楽しみましょう!
日時:6月19日(月)午前10時30分~午後1時30分
会場:くれよんBOX(昭和小桜町3-11羽ね屋敷1階)
参加費:1人300円(材料費)
定員:5名ほど(6月17日までに申し込みください。)
問合せ先:くれよんBOX 担当:倉知 TEL:733-5955/FAX:733-5956
E-mail:otoiwase@crayon-box.jp URL:http://www.crayon-box.jp

「集まれ! ボランティア第13回ボランティア交流会」
日時:6月25日(日)午後1時~4時 場所:昭和小桜町2階(2階)
内容:ステージ発表・交流・パネル展示 参加費:無料
主催:昭和小桜町ボランティア連絡協議会
問合せ先:昭和小桜町社会福祉協議会

「第24回昭和区の福祉まつり」 ※昭和区在住(昭和在学)以外の方もぜひご来場ください
日時:7月16日(日)午後1時30分~4時15分
前日祭(映画会他)
日時:8月19日(土)午後2時~
福祉まつり
日時:8月20日(日)午前10時~午後3時30分
場所:昭和小桜町
主催:昭和小桜町の福祉まつり実行委員会
問合せ先:昭和小桜町社会福祉協議会

「桜山通勤祭納涼大会」
日時:7月22日(土)
会場:桜山通勤祭中庭(昭和小桜町1-3)
内容:模擬店・カラオケ大会・ビンゴ大会等 参加費:無料
主催:(福)名古屋手をつなぐ育成会
問合せ先:桜山通勤祭 担当:高橋 TEL:853-3978/FAX:853-3975
E-mail:S-tuukin@se.starcats.ne.jp

「サマーボランティアスクール」
日時:夏休み期間中の各施設が指定する3日間
場所:区内の保育園・授産所・老人保健施設・老人ホーム・デイサービスなど
参加費:300円(ボランティア活動保険代)
定員:60名(応募多数の場合は抽選)
申込方法:6月21日~27日に所定の申込用紙にて
問合せ先:昭和小桜町社会福祉協議会

「寄付」 次の方より本会へご寄付いただきました。寄付金は昭和小桜町の社会福祉推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。(4月1日~5月20日受付分)
●名古屋ヤクルト販売株式会社様

投稿王国

心が温かくなった一言

「子育てで心がけている事は？」と尋ねると「とにかく分からなかつたら、聞く」。それから「子どもにお父さんを尊敬してもらおう。」「明るいのが一番!」と言うサンドラさんは、メキシコの太陽のように明るくサバサバしていて、一緒にいる私も楽しい気分になる。今度はぜひ、得意のメキシコ料理をご馳走になりたいものだ。

「子育てで心がけている事は？」と尋ねると「とにかく分からなかつたら、聞く」。それから「子どもにお父さんを尊敬してもらおう。」「明るいのが一番!」と言うサンドラさんは、メキシコの太陽のように明るくサバサバしていて、一緒にいる私も楽しい気分になる。今度はぜひ、得意のメキシコ料理をご馳走になりたいものだ。

「子育てで心がけている事は？」と尋ねると「とにかく分からなかつたら、聞く」。それから「子どもにお父さんを尊敬してもらおう。」「明るいのが一番!」と言うサンドラさんは、メキシコの太陽のように明るくサバサバしていて、一緒にいる私も楽しい気分になる。今度はぜひ、得意のメキシコ料理をご馳走になりたいものだ。

「子育てで心がけている事は？」と尋ねると「とにかく分からなかつたら、聞く」。それから「子どもにお父さんを尊敬してもらおう。」「明るいのが一番!」と言うサンドラさんは、メキシコの太陽のように明るくサバサバしていて、一緒にいる私も楽しい気分になる。今度はぜひ、得意のメキシコ料理をご馳走になりたいものだ。

編集後記

制度や仕組みを整えるだけでなく、子育ての不安感や負担感を軽くできる子育て支援ができるというアイデア。K.E.子育てパパ&ママが、ほっとできる場所に子どもと一緒に外へ遊びたい。M.H.子どもが安心して外へ遊びたい。Y.A.梅雨の季節ですが、「こころねっ」をお出かけるの参考にしてください。T.T.

小さな生産者を応援しようキャンペーン!

新BOX登場

毎週1回ご自宅に定期的にお届けします

それぞれの家庭の、生活スタイルに合わせた新しい内容です。

野菜は産地から届いたばかり、だから新鮮なもの!

畑の元気をそのままお届けいたします。

次世代BOX こだわり次世代BOX より安全な。

畑に植えてから収穫まで、農薬も化学肥料も一切使用していない野菜だけをお入れします。(有機栽培野菜でも、有機認証許可農薬も使用していません。)薬物約3品目+根物約2品目+その他約2品目の7種類(2~3人用)。

次世代BOX 大地の恵み

植物中心だから 使いやすくて便利!

台所に欠かせない、ジャガイモ・玉ねぎ・ニンジンなどの根物野菜を多くお入れします。基本の根物(ジャガイモ・玉ねぎ・ニンジン)2~3品目+根物(大根など)1~2品目+葉物約2品目+その他1~2品目の7種類(2~3人用)。

お問い合わせ 入会の申込

http://www.ninjinclub.co.jp

人合キャンペーン

ご入会前に、ごだわりBOXと大地の恵みBOX いずれかを1回お試し2,200円でOK!

ただいま 入会金無料!

お試しサンプルをお取りいただいた方に もれなく 牛乳・お豆腐・卵の3点をプレゼント!

さらに! ご入会された方全員に 1,000円分の「お買い物チケット」プレゼント! ¥1,000

お届け日お知らせします。まずはお気軽にお電話ください。

お問い合わせ (0568) 72-8500

http://www.ninjinclub.co.jp

愛知県小牧市中央2-246 FAX (0568) 71-1503

写真は実際にお届けする商品とは異なります。