

こころんねっど

第21号

9月9日、昭和区役所の2階講堂で「こどもとあそぼう 楽しい あそびの広場」(主催：昭和区ボランティア連絡協議会、昭和区社会福祉協議会)が開催されました。

竹トンボ作りや風船の海、おもちゃ広場、カプラなどのさまざまな企画に、子どもたちの笑顔が一面に広がりました。



もくじ

健康長寿のトップランナー	2
若いパワーで地域を変える!	2
地域の一番星☆	2
玉腰先生の ココロまんぶくお料理レシピ	3
みかちゃんの ゴーイングマイウェイ	3

特集

昭和区社協が運営・協力する 施設をご活用ください!	4~5
推進協発! 福祉のたねまき	6
しょうわ 町・名・散・歩	6
社協からのお知らせ	7
投稿王国	7
講座・案内・寄付	8

社会福祉協議会ってなに?

社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らすことのできる昭和区のため、住民のみなさんと一緒に福祉活動を計画し、実施していく民間の団体です。

マスコットキャラクター「こころん」



あたたかい心で
福祉のタネをまく

イメージから生まれました。

健康長寿のトップランナー

元気なシニアの“若さの秘けつ”を突撃レポート！

小物入れ作りの達人！水野賢龍さん

大正3年生まれの98歳。健康の秘けつは「胃に優しく、滋養に富んだものを食べる」と、明快です。戦争中は旧満州の部隊に配属され、終戦前に内地に帰還。「あのまま終戦まで満州にいたら、私はシベリア送りだったでしょうね」と、感慨深げです。



戦後は化学系のエンジニアとして、染色や合成繊維の技術指導者として活躍し、愛知県の高度成長に貢献しました。

悠々自適の現在も「人間、何かをしないと生きている価値がない」と、好奇心旺盛です。多彩な趣味を持ち、学生時代からたしなむ尺八をはじめ、端唄や数独などが大好き。広告紙や牛乳パックを使った小物入れ作りが日課で、エンジニアならではの緻密さが評判です。ゴミ箱にはニスを塗り、ペン立てや印鑑入れには美しい和紙を張って仕上げた完成品は「10年は持ちますよ」と、にっこり。



水野さんの作るさまざまな小物入れ

若いパワーで地域を変える

ボランティア活動でかがやく昭和区内の学生サークル・団体を紹介します。

名古屋学生ボランティアサークル

子どもの成長を見守るお兄さん・お姉さん

日本福祉大学の学生を中心に、同朋大学や椋山女学園大学などの学生が集った合同サークル。50年以上の歴史があり、35人ほどの部員が元気に活動しています。



活動方針は「子どもの健全育成」で、代表の板谷一志さん（日本福祉大3年）は「名古屋市内の児童館や子ども会などで、子どもとレクリエーション活動を行なっています」と、話します。

活動のメインは、滝川小学校で毎月1回行なっている「わくわくらぶ」。区内外の小学4～6年生が20人ほど在籍し、外や体育館で遊んだり、プラ板の工作やミサガ作りなど、幅広いプログラムを提供しています。

ただ楽しいだけでなく、6年生が下級生のまとも役をするなど「集団行動を通して、人との関わり方、積極性などを子どもに学んでもらいます」と、板谷さん。子どもの成長を間近で見られることが嬉しい、とメンバーは口を揃えます。



お互いニックネームで呼び合うなど抜群のチームワーク

昭和区 地域の一番星

昭和区内で福祉にがんばる人々をリレーで紹介します。

障害者デイサービスセンター「きららハウス」石塚博幸さん

笑顔を作るバルーンアート

障害者デイサービスセンター「きららハウス」管理者の石塚博幸さん。ここは知的障がいのある人が、昼の時間に活動する地域活動支援事業所です。生産活動の他、創作活動やレクリエーション、旅行などさまざまな活動の中で、各人がのびのびと個性を発揮。石塚さんは良きお兄さんとして慕われています。

高校時代から児童館のボランティアに参加するなど根っからの行動派。特技はバルーンアートで、動物や帽子などを即興で作るのはもちろん、大きな風船の中に入って飛び跳ねるパフォーマンスが好評で、児童館やコミセン、地域のお祭などで大活躍します。ステージでは高校生の息子さんが「相棒」として活躍するのも、石塚さんならではの。「これからもコミュニケーションを大切に、地域に尽くしていきたいですね」と、ほほ笑みます。



誰もが笑顔になれるバルーンアート

きららハウス 昭和区阿由知通2-4 ライフビル1階
TEL: 734-7543



手軽につくれて
栄養いっぱいの
レシピを
ご紹介します!

玉腰先生の **ココロまんぷく**

お料理レシピ

vol.21 **くるくるホットケーキサンド**

みんな大好きなホットケーキで具をくるくる巻いて、簡単ロールサンドに。行楽のお弁当に大活躍ですよ!

【材料 2人分】

(A)ホットケーキ

- ・ホットケーキミックス 150g
- ・卵 1個
- ・牛乳(または水) 120cc
- ・ニンジンのすり下ろし 小1/2本

(B)ソーセージロール具材

- ・焼きソーセージ(長め) 2本 適量
- ・ケチャップ、からし 2枚
- ・葉レタス

(C)ハムチーズロール具材

- ・ハム、スライスチーズ 各2枚
- ・マヨネーズ、からし 適量
- ・葉レタス 2枚

【作り方】

1. ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳を入れてよく混ぜ合わせ、さらにニンジンのすり下ろしを混ぜる。
2. 大きめのホットケーキを2枚焼き、冷ましておく。
3. ラップの上に半分に切ったホットケーキをのせる。葉レタスを敷いて(B)の具材のをせ、ラップごとくるくる巻く。同じものを2本作る。
4. (C)の具材でも同様に作る。



ポイント!

・ホットケーキは巻きやすいよう牛乳を多めに入れて少し薄く焼きましょう。また生地、ニンジンの他コーンやチーズ、カレー粉、コショウなどを混ぜたり、具材にツナや卵などを入れて「自分味」に仕上げましょう!

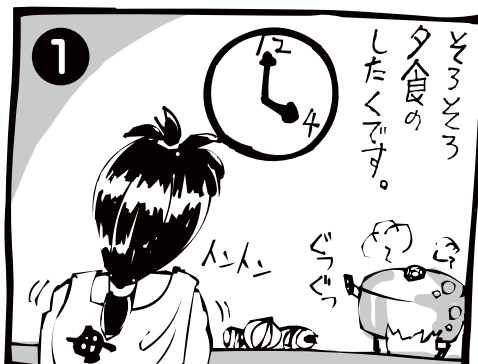
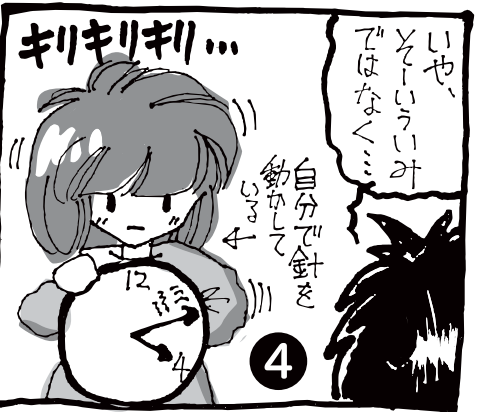
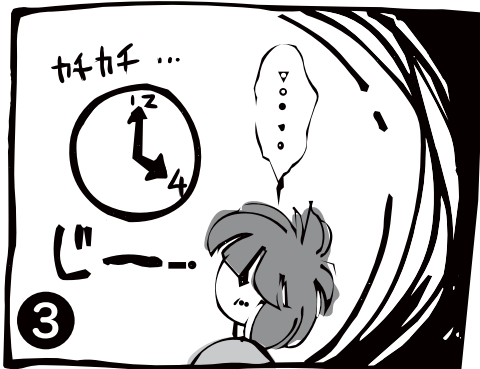
玉腰明子 (管理栄養士)

みかちゃんの **ゴーイングマイウェイ**

第11回 時の流れはむつかしい?

画：琴子

待っている時間が長い。私はへや中に時計をおいて、どこにいても時間がわかましくもみんなそれぞれに進めてしまいます。



作者しようかい●琴子：成人になってからアスペルガー症候群(自閉症の傾向はあるが知的障害を伴わない)の診断を受ける。みかちゃんは自分の分身。

昭和区社協が運営・協力する施設を ご活用ください!

昭和区社会福祉協議会が運営・協力する施設が新たに加わりました。

- 昭和区西部いきいき支援センター御器所交差点分室（平成24年7月から事業に協力）
 - 名古屋市白金児童館・名古屋市八事福祉会館（平成24年4月から指定管理者となって運営）
- それぞれの施設でスタッフが、区内に福祉の花を咲かせようと笑顔で頑張っています。みなさんもぜひ、ご利用ください。



昭和区西部いきいき支援センター御器所交差点分室のスタッフ一同



名古屋市白金児童館のスタッフ一同



名古屋市八事福祉会館のスタッフ一同

高齢者の皆さんの相談窓口

昭和区西部いきいき支援センター 御器所交差点分室

「いきいき支援センター」は、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などの専門職が中心となり、さまざまな面から高齢者の人を支える機関です。このたび、松栄学区と吹上学区を担当する「昭和区西部いきいき支援センター御器所交差点分室」が、7月2日に開設されました。

「いきいき支援センター」のおもな業務は、電話や面会による相談（無料）です。健康・福祉・介護など、「生活の中で困ったことや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください」と、スタッフは笑顔で話します。

相談内容は、介護保険から「振り込め詐欺」の問題まで幅広く、適切なアドバイスをしたり、関係機関を紹介してくれます。また家族教室や家族サロン、医師（もの忘れ相談医）の専門相談など、認知症高齢者を介護する家族のための支援サービスなども行なっています。

「西部いきいき支援センター（本部）と連携を取りながら、高齢者の方とそのご家族のお役に立てるよう頑張ります」と、スタッフ一同、張り切っています。

昭和区西部いきいき支援センター御器所交差点分室

- 連絡先：852-3355 FAX：852-3344
- 住所：昭和区阿由知通4-7グローバル御器所2階
- 開館時間：午前9時～午後5時 ■休館日：土・日曜日、祝日



相談風景

昭和区西部いきいき支援センター御器所交差点分室内観

松栄、吹上学区以外の方は、下記「いきいき支援センター」をご利用ください！

名称	連絡先	担当地域
昭和区西部いきいき支援センター（本部）	TEL：884-5513（FAX：883-2231）	御器所、白金、鶴舞、村雲
昭和区東部いきいき支援センター	TEL：861-9335（FAX：861-9336）	伊勝、川原、滝川、広路、八事

子どもの笑顔があふれる児童館 名古屋市白金児童館

児童館は、遊びを通して子どもの健康と豊かな情緒を増進することを目的とした施設で、0歳から18歳未満の児童とその保護者なら誰でも利用できます。

ここ名古屋市白金児童館は、名古屋で最初にオープンした歴史ある児童館で、全国でも4番目というから驚きです。館内には図書室や遊戯室(マツト室)、体育館などを完備しています。卓球やバドミントン、オセロ、パズル、おままごとなどの遊具やゲームで自由に遊べます。特に体育室は、市内では唯一冷暖房が完備されていて、一年を通じて快適に運動を楽しむことができます。また「子育て世代の交流の場」として、ママ友作りにも役立っています。

児童館主催のイベントとしては、幼児体操やリトミック、母親卓球などの「クラブ」(申込必要、定員制)をはじめ、申込み不要な体操などの「自由参加クラブ」も定期的に行われ、多くの親子が楽しく利用しています。

季節ごとのイベントも活発で、秋から冬にかけてはバザーやクリスマス会を予定。たくさんの笑顔が、ここに集まります。

名古屋市
白金児童館

- 連絡先: 881-3020 FAX: 881-3020
- 住所: 昭和区白金1-20-24
- 開館時間: 午前8時45分~午後5時
- 休館日: 月曜日(夏・春・冬休み中は日曜日)、祝日
- <http://www1.ocn.ne.jp/~sirakane/>



体育館



名古屋市白金児童館外観

高齢者の「自分らしく」を応援 名古屋市八事福祉会館

八事山興正寺の閑静な丘にある名古屋市八事福祉会館は、高齢者の福祉増進を目的にしたフリースペース。集会室や茶室、多目的室などを完備し、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも無料で利用できる施設です。

毎年2月に募集が始まる会館運営の「趣味講座」をはじめ、講座を修了した方や会館利用者が立ち上げた「同好会」の活動が盛んで、茶華道や詩吟、フラダンス、囲碁などさまざまな団体が活動しています。また毎月第3土曜日の午後0時30分~4時に開催される「カラオケ道場」は、誰でも参加できると好評です。

趣味や生きがい活動の利用のほか、高齢者の健康増進も福祉会館の大事な役割です。浴場を完備していて、くつろぎのお風呂タイムを楽しめるのは福祉会館ならではの魅力。また毎月2回行われるドクターの健康相談や、2ヵ月に1回行われる「健康講話」も人気です。その他、毎月賑やかな催し物を開催するなど、地域文化の発信地としても存在感を示しています。

「福祉会館は、自分らしく生きたいあなたを応援します」と、スタッフ一同、笑顔で皆さんの利用をお待ちしています。

名古屋市
八事福祉会館

- 連絡先: 832-2779 FAX: 834-4611
- 住所: 昭和区八事本町100-14
- 開館時間: 午前8時45分~午後5時
(浴室は午後0時30分~、午後1時40分~の1時間で男女交代制)
- 休館日: 日曜日、祝日
- <http://www5.ocn.ne.jp/~yagotoku/>



「八事福祉会館まつり」の様子(昨年写す)



名古屋市八事福祉会館外観



たまり場「永金サロン」がスタート!

9月4日(火)、御器所学区にある市営永金荘集会所で、高齢者の笑顔が集う「永金サロン」が始まりました。永金荘は昨年10月に建て替えられ、現在28世帯が入居しています。建て替え前からの入居者に加え、新しい世帯も入居したことで「入居者同士の交流の場がほしい」との声が高まっていたそうです。「閉じこもりがちな高齢者の方が広く地域と関わりあえる場を作りたいと思っていました」と永金サロン代表の田村永金町内会長は話されます。

昭和区社協の「たまり場プロジェクトチーム」も協力して準備が進み、今回の開催が実現しました。当日は、永金町、丸屋西町の2町内から25人ほどが参加し、“津軽三味線の若獅子”山口晃司さんの演奏を堪能したり、テーブルを囲んでお茶会を楽しんだり。お茶会では、卓球などの趣味の話や、防災に対する心構えなどさまざまな話題が飛び出し、

笑顔いっぱいの和やかな時間となりました。

サロン開設にあたり、永金荘自治会長の峯田さんは「最初は簡単なお茶会でもと思っていましたが、多くの方が楽しく参加していただき嬉しく思います」。丸屋西町内会長の島田さんは「みなさんが生きがいや楽しみの持てるサロンにしていきたい」と笑顔を見せます。

「現場の人たちが積極的に動く、主体的で活気のあるサロンを目指したいですね」と、永金サロン主催者の御器所学区福祉推進協議会会長の大畑さん。今後のますますの発展が楽しみです。



和やかな雰囲気の中で進んだ第1回「永金サロン」



たまり場「永金サロン」
代表 田村行雄さん

たまり場「永金サロン」

開催日時：毎月第1火曜日 午後1時～2時30分

開催場所：市営永金荘集会所

対象学区：永金町・丸屋西町

お茶代：200円

参加：対象町内で参加希望の方は、各町内会長さんまでご連絡ください。



しょうわ 町・名・散・歩

私たちが暮らす町の、名前の由来や話題を探ってみましょう。

第6回

みょう けん ちょう 妙見町

八事日赤病院のある地域が妙見町です。町のほぼ中央にあ

る妙見山浄昇寺は昔から「妙見さん」の愛称で親しまれている日蓮宗のお寺です。ご本尊の妙見菩薩は目の病気を治す仏様として信仰されています。妙見町は、このありがたい仏様の名前に由来します。

お参りには西側からけわしい石段を登るか、南側の平らな参道を歩きます。どちらの参道にもお寺の山門はありませんが、神社の鳥居が立っています。神仏習合の霊地です。境内は四季折々の自然が美しく、いつ訪れても心身がいやされます。

「案内者」

加藤 龍明 (かとう・たつあき)

中日新聞を退職後、文章サークルの講師を務める。現在「昭和区案内人クラブ」会員。



町名ゆかりの妙見山浄昇寺

● 社協からのお知らせ

ご協力ください! 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が10月1日から12月31日まで全国一斉にはじまります。

皆さまからお寄せいただきます募金は、愛知県共同募金会でまとめられたのち、約2割は愛知県内の民間社会福祉施設の整備などに活用され、約8割は昭和区社会福祉協議会へ配分されます。

配分金は、子ども会・老人クラブ・女性会・障がい者団体など地域の団体が行う事業や、ふれあい・いきいきサロン事業、子育て支援事業など昭和区内の地域福祉活動に役立てられます。

昨年同様、皆さまからの温かいご支援を心からお願い申し上げます。

なお、共同募金の詳しい使い道は、赤い羽根データベース「はねっと」で公開しています。
(<http://www.akaihane.or.jp/hanett>)

■平成24年度目標額	10,643,000円
内訳	
●一般募金	10,226,000円
●歳末たすけあい募金	417,000円



今年も区内各地で街頭募金を行います。ご協力をよろしくお願いいたします。

「第6回赤い羽根チャリティ展覧会—東日本大震災チャリティ—」開催

今年で6回目をむかえた本展覧会は、イラストレーター、地域の方、障がいのある方などの絵を展示・販売し、売上の一部を赤い羽根共同募金と東日本大震災義援金に寄付します。また、昨年と同様、東北で活躍中の作家もお招きします。温かな作品が皆さまのお越しをお待ちしております。

■平成23年度の寄付金額：279,695円

*赤い羽根チャリティ展覧会 ブログサイト「伝書鳩」作家の紹介や展覧会の模様をお伝えします。
<http://akaihane-charity.blogspot.com/>

- 日時：10月1日(月)～12月22日(土)
※日曜・祝日は閉場
午前9時～午後5時
- 場所：昭和区社会福祉協議会2階通路
- 入場無料・受付不要
- 主催：昭和区社会福祉協議会
赤い羽根チャリティ展覧会実行委員会



第6回赤い羽根チャリティ展覧会特別企画「童話『ふうのちいさな旅』原作者による朗読&座談会」 福島の自然が育んだ“ふう”とは?～ふうを通じて震災後に伝えたいこと～

朗読：中村友恵(作者) 座談会：齋藤ナオ(画家)&中村友恵(作者)

「ふうのちいさな旅」は、平成22年に福島でつくられた童話です。「じぶんのうち」を探すまいごのふうの物語が、震災後の不安な社会に生きる私たちの姿と重ねられて反響を呼んでいます。その作者である中村さんと、福島在住の画家・齋藤さんに、物語に込めた想いをお聞きます。

絵本に興味のある方、福島に興味のある方、ぜひお越しください。

- 日 時：10月13日(土)
午前10時～正午
(午前9時30分開場)
- 会 場：白金児童館体育館
- 入場無料・申込不要・託児有り
- 主催：昭和区社会福祉協議会
赤い羽根チャリティ展覧会実行委員会



投稿王国

写真

「みて! わたしの1枚」



なまえ：兄の侑樹くん、弟の和磨くん
コメント：夏休みを利用して、すし作りの修業を体験!

写メールもOK!
QRコードをご活用ください。



募集&プレゼント

次号の投稿テーマは、写真投稿「みて! わたしの1枚」です。テーマに沿った写真を撮影していただき、住所・氏名・電話番号をお書き添えの上、12月末日までに昭和区社会福祉協議会までお送りください。採用された方に、図書カードを差し上げます。応募先はP8の問合せ先をご覧ください。お待ちしております。

講座・案内

福祉推進を目的とした各種イベント、行事、講座等（原則無料のもの）を紹介します。

社会福祉法人名古屋手をつなぐ育成会からのお知らせ

11月にイベントを開催します。お気軽に遊びに来てください。

「桜山フェスタ」

- 日 時：11月4日（日）午前10時～午後1時30分
- 場 所：サポートセンターbeing桜山
（昭和区下構町1-3）
- 内 容：日用品バザー・模擬店・アトラクション
（クラリネット演奏）・ビンゴ大会等
- 主 催：桜山フェスタ実行委員会
- 問合せ先：サポートセンターbeing桜山
TEL：853-3978

「第23回吹上まつり」

- 日 時：11月11日（日）午前10時～午後1時30分
- 場 所：サポートセンターbeing吹上
（昭和区吹上町1-35-7）
- 内 容：日用品バザー・模擬店・アトラクション
（バルーンアート）・ビンゴ大会等
- 主 催：吹上まつり実行委員会
- 問合せ先：サポートセンターbeing吹上
TEL：741-1419

※上記のイベントのお手伝いをしていただける方を募集しています。ご希望の方はご連絡ください。

音訳ボランティア募集中！

ごきそ音訳グループでは、広報なごや昭和区版やこころんねっとの音訳テープを作成し、視覚障がいのある方にお届けする活動をしています。音訳のルール、機械の使い方等、丁寧にレクチャーしますので、初めての方でも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- 活動日：毎月末
- 活動場所：昭和区社会福祉協議会 録音室
- 問合せ先：昭和区社会福祉協議会
TEL：884-5511 FAX：883-2231

八事福祉会館まつり

毎年恒例のまつりが今年も開催。講座、同好会の皆さんが日頃の練習の成果を披露したり、作品が掲示されたりします。お茶会もあり盛りだくさんの内容です。

- 日 時：11月21日（水）～22日（木）
午前10時～午後3時
- 場 所：八事福祉会館（昭和区八事本町100-14）
- 問合せ先：八事福祉会館
TEL：832-2779 FAX：834-4611



寄付

次の方々より本会へご寄付いただきました。寄付金は昭和区の社会福祉の推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

- 名古屋ヤクルト販売（株）様
- はつらつクラブ様
- 匿名 2件

編集後記

- 昭和区社協の活動が、区民の皆様には伝わる紙面にしましたが！ M・H
- 公共施設での各種講座、地域のたまり場などに出かけ、多くの人々とふれあえると良いですね。 H・K
- 赤い羽根チャリティ展心があつたかくなります。今年もよろしく願い致します。 Y・T



こころんねっと 第21号は いかがでしたか？

「こころんねっと」へのご意見、ご感想をお寄せください。お待ちしております。また、目の不自由な方へ、この情報紙「こころんねっと」を録音したカセットテープの貸し出しを行っています（無料）。ご希望の方はご連絡ください。講座案内の掲載についてもお問合せください。

問 合 せ 先：〒466-0051 名古屋市昭和区御器所三丁目18番1号
TEL：052-884-5511 FAX：052-883-2231
E-mail：fukushi@showaku-shakyo.jp

交通のご案内：地下鉄：鶴舞線「荒畑」駅4番出口から徒歩5分
市バス：栄20系統「荒畑」下車

社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会



ホームページ <http://www.showaku-shakyo.jp>

もばいこころん <http://www.showaku-shakyo.jp/m>

「もばいこころん」で検索してね。

発行 社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会
〒466-0051 名古屋市昭和区御器所3-18-1
TEL：052-884-5511 FAX：052-883-2231
E-mail：fukushi@showaku-shakyo.jp URL：http://www.showaku-shakyo.jp

編集 株式会社リベルタ
〒468-0058 名古屋市天白区植田西2-217-105
TEL：052-848-6841 FAX：052-848-6843
E-mail：libertad@mbp.nifty.com

発行日：2012年（平成24年）10月