

2018



おれの“おやし塾”

～地域で家でいきいきおやしに!～



おやしが変われば地域が変わる

昨年も大好評だった本講座。今年は定番の郷土史や料理教室のほかに、木工体験、歯医者さんからおやしへ(おやしの口腔ケア)! ワインを語る粋なおやし等を開催します。

5つのテーマの中から好きな講座に多数ご参加ください!

1	昭和区の歴史散歩	7/22 (日)	昭和区の郷土史講演
2	人気一番の料理講座	8/25 (土)	おやしの料理&親睦会
3	ヒノキを使ってDIY	9/10 (月)	モノづくり木工体験
4	歯からおやしを考える	10/18 (木)	おやしの口腔ケア
5	ワインセミナー	11/17 (土)	ワインを語る粋なおやし

参加対象は、昭和区と周辺の区に在住・在勤の男性です。

(先着順といたしますので、お早めどうぞ!)

(駐車場はありません、公共交通機関どうぞ)

主催: 昭和区ボランティア連絡協議会 ・ 昭和区社会福祉協議会

共催: 昭和区役所・地域力推進室

<お問い合わせ・お申込み>

昭和区社会福祉協議会
(昭和区ボランティア連絡協議会事務局)

電話 884-5511

FAX 883-2231

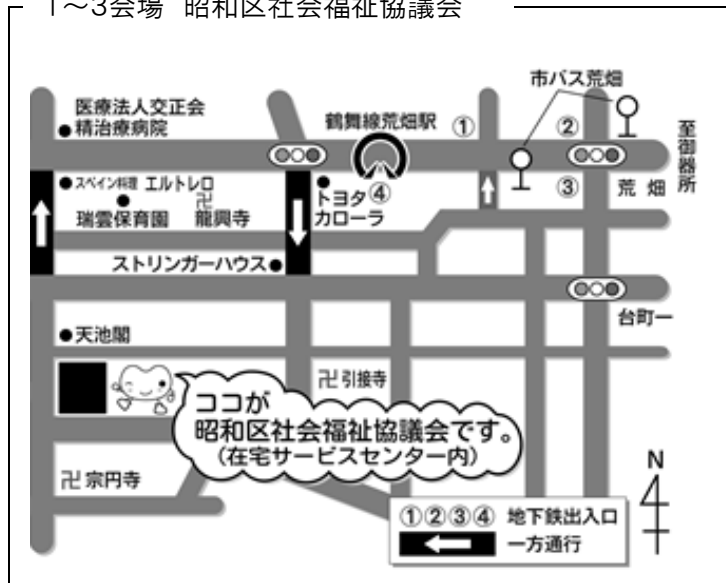
E-mail fukushi@showaku-shakyo.jp

詳細は裏面へ

「おれの“おやし塾”」プログラム一覧

	日 時	内 容	場 所
1	7月22日(日) 10:00~11:30	「昭和区の郷土史講演会」 講師 昭和区の歴史と文化を守る会 代表 高橋正彦氏・副代表 鈴木裕之氏 ※講演前にきららの演舞を行います。 「定員」50人 {参加費} 無料	昭和区社会福祉協議会 2階 研修室
2	8月25日(土) 11:00~13:30	「おやじの料理&親睦会」 講師 地域ケアステーション「はらぺこスパイス」 管理栄養士 西澤貴志氏・竹内里美氏 「定員」20人 {参加費} 500円	昭和区社会福祉協議会 2階 調理室
3	9月10日(月) 13:30~15:00	「お家型木製ペーパーホルダーOR スマホ木製スピーカー」DIY 講師 アトリエ フライイング・スター 代表 五十嵐ベティ氏 「定員」20人 {参加費} 500円	昭和区社会福祉協議会 2階 ボランティア室
4	10月18日(木) 13:30~15:00	「おやじの歯と健康8020を考える」 講師 坂井歯科医院 院長 坂井謙介氏 「定員」20人 {参加費} 無料	知多繁イベントルーム 昭和区池端町 2-43 ☎841-1253
5	11月17日(土) 13:30~15:00	「ワイン豆知識とボジョレーヌーボー& 各国ヌーボー飲み比べワイン会」 講師 知多繁 ワイン担当 榊原雄太氏 「定員」20人 {参加費} 500円	知多繁イベントルーム 昭和区池端町 2-43 ☎841-1253

1~3会場 昭和区社会福祉協議会



4・5会場 知多繁イベントルーム

