

# 大地震から命を守るために、耐震留具を取り付けます！

なごや防災ボラネット昭和の皆さんが、家具等への耐震留具の取り付けを行います。

## 対象

昭和区内のお住まいの65歳以上でひとり暮らしの方

- 高齢者のみでお暮らしの方
- 障害のある方のいる世帯

先着  
25名

原則無料  
木造家屋  
3点まで

## 申込み先

下記の昭和区社会福祉協議会  
又は昭和区役所総務課など



# 高齢者はつつ長寿推進事業 10月開始 「はつつクラブ」参加者募集

- 参加費** 無料（材料費など一部負担あり）
- 内容** 参加費の皆さんと一緒に、健康体操、音楽、外出、レクリエーションなどを実施。
- 場所** 区内8会場。下記へ問い合わせ又はHP参照。
- 対象** 市内在住の65歳以上の方で会場まで自分で来られる方（介護、看護等個別対応が必要でない方）

**定員** 各会場23名  
**申込み**

8月8日（水）～31日（金）までに下記の社会福祉協議会へ来所または電話で受付。申込み多数の場合は抽選。（新規の方優先）

参加者企画「鶴舞公園でベビーゴルフ」▶



## こころんクイズ



Q. 今年も福祉まつりが開催されますが、今年は何回目でしょうか？



正解の方の中から抽選で3名の方に図書券を差し上げます。ハガキかFAXでクイズの答え、住所、氏名、電話番号、今月号でためになった記事をご記入の上、昭和区社会福祉協議会までお送りください。締め切りは平成30年8月30日必着。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

## 寄付のお礼

次の方々から本会へご寄付いただきました。寄付金は昭和区の社会福祉の推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

- 名古屋ヤクルト販売（株）
- 御器所コミュニティセンター運営委員会
- 昭和鯨城会（敬称略）

## 編集委員からのひと言



- 今年も夏を迎えました。十分に水分と塩分、休養（睡眠）をとり、熱中症にならぬように気をつけましょう。N・H
- 福祉まつり、楽しい企画を沢山ご用意してます。皆さまぜひお越しください。Y・T
- より多くの人に読んで、関心を持っていただけますようお願いしています。H・U

## 社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会

ホームページ <http://www.showaku-shakyo.jp/>

もばいるこころん <http://www.showaku-shakyo.jp/m/>

facebook twitter ▶ 「もばいるこころん」で検索してね。

目の不自由な方へ、この情報誌「こころんねっと」を録音したCD・点字版の貸し出しを行っています（無料）。

編集・発行 社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会  
〒466-0051 名古屋市昭和区御器所三丁目-18-1  
電話：052-884-5511 FAX：052-883-2231  
E-mail：fukushi@showaku-shakyo.jp



交通のご案内：地下鉄：鶴舞線「荒畑」駅4番出口から徒歩5分  
市バス：栄20系統「荒畑」下車  
金山26系統・昭和巡回系統「御器所四丁目」下車