

興正寺【さくらカレッジ】に参加しました！

『写経入門～僧侶に学ぶはじめの一步』

まずは座禅を板の間で組みます。雑念を消そうとしますがあぐらの姿勢を続けるのは大変でした。

途中から足が痛くなり終わる時間をひたすら待つ雑念との戦いになりました。

次に写経に挑戦です。お手本下に敷きなぞっていきます。

お香の良い香りがして無心に写経していると心が洗われるようでした。

あっという間に 50 分の時間が過ぎて最後にお経の下に願い事をしたためました。

お寺で祈念してくださるそうです。願い事叶うといいなあ。

また参加してみたいと思う講座でした。

※ さくらカレッジは毎年春に行われるチャリティ公開講座です。