

こころんねっせ



第59号

2026年2月発行

マスコットキャラクター「こころん」



2025年12月3日(水)

クリスマスコンサート

～誰もが誰かの力になれろ～

🎵 開催しました!! ☆



※クリスマスコンサートで集まった募金は赤い羽根共同募金へ寄付させていただき、地域福祉に活用させていただきます

赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました!

令和7年度の赤い羽根共同募金運動は、皆様の温かいご協力により、下記のとおり多くの募金が集まりました。お寄せいただいた募金は、愛知県共同募金会でとりまとめられた後、来年度に区内の地域福祉推進と県内の社会福祉施設の整備等に役立てられます。ご協力ありがとうございました。



一般募金額 **6,331,639円**

歳末たすけあい募金額 **40,778円**

※紙面作成の都合上、令和7年12月26日現在の金額を掲載しております

ボランティア紹介 福祉クロストーク 第7回



梶野さん

今回は「クリスマスコンサート～誰もが誰かの力になれる～」で素人芝居にご出演いただいた村雲学区の梶野保美さんと、劇中に登場する桜の木などのイラストを担当された御器所学区の手塚正道さんにお話を伺いました。



手塚さん

社協 ▶ コンサートに参加してみて、どんなお気持ちでしたか？

梶野さん

実は最初は芝居に出る予定はなかったんです。当日の朝、会場の準備を手伝っていたら「村人役で出てみない？」と声をかけてもらって。断る理由もなかったので参加しました。少し不安もありましたが、他の学区の方とも知り合えましたし、普段できない経験ができて本当に楽しかったです。

手塚さん

舞台の絵を描くのは初めてで、どう描けばいいのか分からず戸惑いました。でも皆さんの意見を聞きながら、自分なりのイメージで仕上げました。趣味で描いてきた絵が役に立てて、とても嬉しかったです。



社協 ▶ 普段はどんな活動をされているのですか？

梶野さん

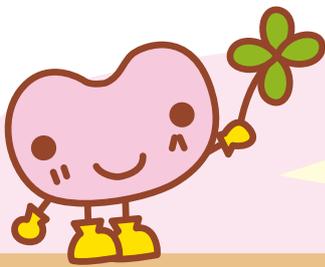
村雲学区の消防団員として活動しています。そのご縁で、令和6年4月からボランティアコーディネーターとして地域の困りごとをお手伝いするようになりました。まだ始めたばかりですが、人の役に立てればと思って参加しています。今回手塚さんとも初めてお会いしましたが、絵が本当にお上手で感心しました。

手塚さん

子どもの頃からドラゴンズファンで、選手の似顔絵を褒めてもらったことがきっかけで絵を描くのが好きになりました。独学で描いてきて、特に笑顔の人や動物の絵が好きです。昨年は赤い羽根共同募金のチラシのイラストを担当させてもらい、まちが明るく元気になるように気持ちを込めて描きました。最近はカラオケサロンやポッチャ、はつらつクラブなどにも参加していて、絵を通じて多くの人とのつながりが広がっているのを感じています。

社協 ▶

お二人とも「人のためになりたい」という思いを持って活動されているんですね。これからも昭和区にとってますます大切な存在になっていかれることを楽しみにしています。今日はどうもありがとうございました。



学区リレー

今月号では、広路学区で行われている2つの取り組みについて紹介します。

ひろじ亭(給食会)

広路学区の民生委員・児童委員によって構成されたひろじ給食会が運営する「ひろじ亭」は、主に一人暮らしの高齢者の方を対象とした給食会で、5月と11月の年2回の会食形式で開催されています。

11月19日に開催されたひろじ亭では、お食事の前に二胡の演奏グループ“めり〜ぽぴんず”様による『二胡のしらべをあなたに』と題したコンサートを企画し、美しい音楽を楽しんでいらっしゃいました。



お食事はすべてひろじ給食会による手作りで、季節を感じられるような献立から美しい盛り付けまで、参加者の皆さんに楽しんでもらおうというひろじ給食会のこだわりが詰まっています。参加者同士で楽しそうに話しながら食事をする様子から、参加者の皆さんがこのひろじ亭をととても楽しみにされていた様子がひしひしと伝わってきます。



広路サロン・広路カフェ



広路学区社会福祉協議会が運営する「広路サロン」と「広路カフェ」は、学区の皆さんが気軽に集まって交流できる集いの場です。広路サロンは毎月第3月曜日、広路カフェは毎月第1水曜日に広路コミュニティセンターにて開催されており、どちらも広路学区にお住いの60歳以上の方を対象としています。

広路サロンは、体操や歌、様々な楽器の演奏などを楽しみながら、参加者同士で交流して仲間づくりができるたまり場です。11月の開催では、地域で活動されている方によるアコーディオンの演奏を聴いたり、演奏に合わせて一緒に歌ったりして、参加者全員で楽しんでいる様子が印象的でした。

広路カフェは、コーヒーやトースト、ゆで卵のモーニングを楽しみながら、午前中のひとときをゆったり楽しめるたまり場です。ご夫婦で揃って来られる方もいらっしゃり、20人以上を超える方が楽しくお話している様子から、広路カフェが学区の皆さんにとって居心地の良い場となっていることがよく分かります。興味のある方はぜひ足をお運びください。



昭和福社会館

昭和福社会館では、毎月、「いらっしやい事業」として福社会館に来ていただくための楽しいイベントを月替わりで行っています。

はじめてのポールヨガ

ストレッチポールを使い、日常ではあまり使わない身体の部分を緩めていきました。足首の動きも、ワイパーのように横動だった動きが軽く回転できるようになるなど、変化を感じることができました。



歌劇団ロジエの皆さんによる 華やかなショー

歌とダンスに合わせて、衣装の早着替えと、華やかなメイク。途中、「ヤングマン」の歌が始まると、舞台と客席が一体となりました。



昭和福社会館 主催講座

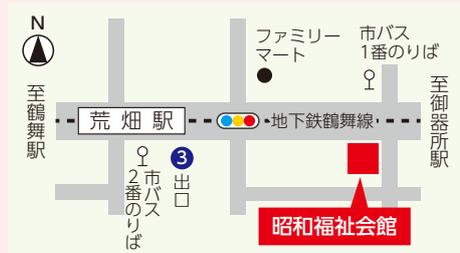
昭和福社会館では、受講期間1年間(講座によっては6か月間)で茶道、書道、英会話、コーラス、健康体操、ヨガ、太極拳などの講座を開催しています。毎年1月中旬から2月中旬にかけて令和8年4月からの講座の受講生を募集しています。詳細は、広報なごや、昭和福社会館だよりでお知らせしています。

- 利用対象** 名古屋市内在住の60歳以上の方
- 利用料** 無料(講座などの材料費・教材費のみ必要)
- 所在地** 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通1-6-1
電話881-0600 FAX881-0601
- 開館日** 月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く)
- 開館時間** 8時45分～17時

- 利用手続**
 - お近くの福社会館で利用証の交付を受けてください。
 - 発行の際には、住所・生年月日が記載された免許証、マイナンバーカードなどの身分証明が必要です。
 - 利用証で市内の全福社会館が利用できます。



<https://www.showafukushikaikan.com/>



- 地下鉄 鶴舞線
「荒畑駅」③番出口から東へ約100m
- 地下鉄 鶴舞線・桜通線
「御器所駅」⑤番出口から西へ約500m
- 市バス「荒畑」下車

白金児童館から こどものまち・しらかね開催しました!

12/21(日)

19人のこども実行委員が企画・運営を行い、市民(こどもたち)が仕事や買い物を通じてまちの仕組みを学べる「こどものまち・しらかね」。今年も196人の市民が集まり、まちはにぎわっていました!

☆開会式☆



こどものまちの市長・副市長が大活躍! 昭和区の区長さんも来てくれました。

市民がゆっくり休めるように実行委員のアイデア☆



☆ホテル☆

☆防災訓練中☆



今年初の試み! 市民のみんなと防災訓練!

最後はまちのみんなで大盛り上がり☆



☆ビンゴ大会☆

開催報告 災害ボランティアセンター啓発講座

災害時に 地域のかでつなぐ支援! ~“困った”を見逃さないまちに~



本当に困っている人ほど、声を上げられないでいます。

講師 なごや防災ボランティアネットワーク昭和
小塚 勝さん

令和7年12月17日、名古屋市高齢者就業支援センターにて、災害時に地域で“困りごと”をつなぐ力や、災害ボランティアセンターの活用について学ぶ啓発講座を開催しました。

講師は、これまでに11カ所の被災地で支援活動を行ってきた経験をもとに、現場でのリアルな体験を交えてお話しくださいました。参加者からは、「まるで現場にいるような臨場感があった」「自分ごととして考えることの大切さを実感した」といった感想が寄せられ、災害時の助け合いについて深く考える機会となりました。



(黄色いベスト)

昭和区を拠点に防災コミュニティづくりを行う
なごや防災ボランティアネットワーク昭和 の皆さま

災害ボランティアセンターを知っていますか?

災害ボランティアセンターとは、大規模災害等で設置が必要となった際に立ち上がり、全国から駆けつけたボランティアと、被災者の橋渡しを行います。

「災害時に 私たちにできること」ハートフルメッセージ

参加者の皆さまに記入いただいたメッセージを、12月末まで昭和区社会福祉協議会の玄関に飾りました。

ツリータペストリーはご寄付によるもので、ハートの布飾りは、はつらつクラブと有志のみなさまが作ってくださいました。ひとつひとつの思いが集まってあたたかい空間が生まれました。



重層的支援体制整備事業に取り組んでいます

8050問題、介護育児のダブルケア、社会的孤立など、地域生活課題が複雑化・複合化する中で、制度の狭間の問題などに対応するためにできた事業です。

相談支援

単独の相談機関では対応できない複合的な課題などに対して、専門機関や支援者が集まり、**多機関で協働して**支援を行います。

また、関わる機関が不明確、または制度の狭間となっているケースを受け止め、**アウトリーチ**によるケース対応や伴走的な相談支援を行います。

参加支援・地域づくり

居場所づくりや社会とのつながりに向けた支援を行います。

社会とつながる一歩を踏み出す準備の場として「笑輪のオアシス」を2か所開設しています。

また、困りごとを抱えた方が早期に適切な支援につながる地域づくりを行います。



笑輪のオアシス こまがた



笑輪のオアシス こばりん

名古屋市委託事業…昭和区社会福祉協議会に配置された包括的相談支援チームが対応します。

第2次学区社会福祉協議会あり方検討会を開催しています!



昭和区には、全11学区に学区社会福祉協議会があります。このたび各学区社会福祉協議会会長や本会第5次地域福祉活動計画に携わっておられる方々、そして日本福祉大学学長の原田正樹先生をお招きして、12月10日(水)に学区社会福祉協議会を取り巻く課題や今後の展望に向けて話し合いを行いました。令和8年1月、3月と話し合いをしていく予定です。多くの学区で、担い手がなかなか見つからないといった声が出されています。本会も学区の担い手づくりにつながる活動を支援していきたいと考えています。



寄付のお礼

(2025年12月末現在)

次の方々から本会へご寄付いただきました。寄付金品は昭和区の地域福祉の推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

- 一般社団法人カトー事務所 様
- 明治安田生命株式会社 様
- NPO法人国際ブリアー名古屋事務所 様
- オレンジセオリーフィットネス八事 様
- 河野 敏子 様 ●匿名2名 (順不同)



明治安田生命保険相互会社名古屋東支社様より寄付金をいただきました。



国際ブリアー様より寄付金と食料の寄付をいただきました

食料支援のご寄付

- 吉成 新子 様 ●清水 澄子 様 ●小林 達雄 様 ●昭和区民まつり実行委員会 様
- NPO法人国際ブリアー名古屋事務所 様 ●匿名15名 (順不同)

こころんクイズ

? には何が入るでしょう?

Q1. 広路学区で行われている取り組みは「ひろじ亭」と「広路サロン・広路 ? 」

Q2. 白金児童館で「こどもの ? ・しらかね」を開催しました

ご応募いただいた方の中から、抽選で5名の方にQUOカードを差し上げます。ハガキかFAX、メールにクイズの答え、氏名、住所、今月号のご感想をご記入の上、昭和区社会福祉協議会までお送りください。締切は令和8年3月15日必着。当選者の発表はQUOカードの発送をもってかえさせていただきます。



こころんクイズ58号 解答

- ①農園 ②クリスマス ③マフ

社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会

〒466-0051 名古屋市昭和区御器所三丁目18-1
 電話：884-5511 FAX：883-2231 E-mail：fukushi@showaku-shakyo.jp

ホームページ 昭和区社会福祉協議会 ホームページ二次元コード→
<https://www.showaku-shakyo.jp/>

目の不自由な方へ、この情報誌「こころんねっと」を録音したCD・点字版の貸し出しを行っています。(無料)



編集・発行 社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会

交通のご案内

■地下鉄：鶴舞線「荒畑」駅4番出口から徒歩5分 ■市バス：栄20系統「荒畑」下車、金山26系統・昭和巡回系統「御器所四丁目」下車

