

認知症の人を介護する



# 家族支援事業

いきいき支援センターは認知症の人やそのご家族様を支援します

## 認知症家族教室

認知症の人を介護しているご家族様が対象

認知症の人を介護しているご家族は、いろいろと不安に感じたり悩んだりされることと思います。この教室では、認知症の知識を深め、介護者同士の交流をとおして1人で悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いいたします。「まだ介護は必要ないけれど、もしかして家族が認知症かもしれない」と心配な方や気になることがある方もご参加いただけます。



マスクキャラクター「ころん」

**日時** 毎月第4金曜日(全5回) 13時30分～15時30分まで

1	4月28日(金)	ようこそ家族教室へ	講師	いきいき支援センター職員
2	5月26日(金)	いろいろな制度について知ろう	講師	いきいき支援センター職員
3	6月23日(金)	認知症について正しく理解しよう	講師	医師(もの忘れ相談医)
4	7月28日(金)	認知症の人への関わり方を学ぼう	講師	施設職員
5	8月25日(金)	認知症の介護の体験を聴こう	講師	認知症の人と家族の会愛知県支部

無料  
定員  
10名程度

## もの忘れ相談医による専門相談

認知症の人を介護している方やもの忘れが気になる方が対象

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識・技術、ご家族からの悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師のことです。その医師と個別に認知症の症状や治療について気軽に相談できる場です。

**日時** 毎月第2水曜日 13時30分～15時00分

- 4月12日(水) ● 5月10日(水) ● 6月14日(水)
- 7月12日(水) ● 8月9日(水) ● 9月13日(水)

お一人  
30分無料  
事前  
予約制

## 家族サロン

認知症の人を介護しているご家族様や介護の経験のある方などが対象

認知症の人を介護しているご家族が、不安や悩み(たまにはグチも…)を自由に話し合える場です。介護や生活の情報を交換して、少しホッとしていただけようお手伝いいたします。

**日時** 毎月第2金曜日※8月のみ第2木曜 13時30分～15時30分まで

- 4月14日(金) ●5月12日(金) ●6月9日(金) ●7月14日(金) ●8月10日(木) ●9月8日(金)

無料  
定員  
10名程度

新型コロナウイルス感染症の影響によって中止や内容変更となる場合がありますので予めご了承ください。また開催にあたりまして参加者同士の距離を空けてご着席いただけます。また、換気を行うなどして、感染防止に努めます。

参加時はマスクの着用をお願いいたします。参加にあたっては、参加前に検温し、発熱がある場合や息苦しさ、強いだるさ、風邪のような症状がある場合は、参加をご遠慮ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

会場は全て昭和区西部いきいき支援センターになります。会場・問い合わせは裏面へ  
※各事業について、内容や日程等が変更になる場合がございます。

# 昭和区西部いきいき支援センターのご案内

## 昭和区西部いきいき支援センター

担当地域 御器所・白金・鶴舞・村雲小学校区



表面の3つの事業の会場は昭和区西部いきいき支援センターになります。  
 昭和区御器所3丁目18-1 TEL884-5513 FAX883-2231

**交通のご案内**  
 地下鉄:鶴舞線「荒畑」駅4番出口から徒歩5分  
 市バス:栄20系統「荒畑」下車 徒歩5分  
 金山26系統・昭和巡回系統「御器所四丁目」下車 徒歩5分

## 昭和区西部いきいき支援センター分室

担当地域 松栄・吹上小学校区



昭和区阿由知通4丁目7 グローバル御器所2C  
 TEL852-3355 FAX852-3344

**交通のご案内**  
 地下鉄:桜通線「御器所」駅3番出口から徒歩1分  
 市バス:金山26系統・昭和巡回系統「御器所通」下車 徒歩1分

### 開設時間

月～金曜日  
 (祝祭日・年末年始を除く)  
 午前9時～午後5時

いきいき支援センターは、  
 健康・福祉・介護など様々な面から  
 高齢者のみなさまを支えます。



**Web** <https://www.showaku-shakyo.jp/support/>

**昭和区社協** **検索**

## その他の昭和区で参加できる事業

### ○ 認知症サポーター養成講座

「認知症」ってどういう病気なの？忘れてしまうってどういうことなのだろう？  
 「認知症」を正しく理解して、認知症サポーターの仲間入りをしませんか！

- 目的 / 認知症を正しく理解して認知症の人やご家族の理解者になるもの。
- 講師 / いきいき支援センターの職員等
- 費用 / 無料(オレンジリングとテキストを無料配布します)
- 定期開催 / 7月25日(火) / 10月18日(水) 令和6年2月15日(木)ともに13時30分～15時

※出張講座も可能です。出張範囲は、昭和区内・地域住民の方が対象です。(団体・企業でも受講できます)



認知症サポーターのしるし  
 オレンジリング



### ○ 認知症カフェ

認知症のご本人やご家族、それに加え地域住民、専門職等、地域の誰もが気軽に集い、楽しく過ごしながらか仲間づくりや情報交換を行います。

### ○ はいかい高齢者おかえり支援事業

認知症の人のひとり歩きによる事故を防止するため、地域の皆さんの協力を得て、ひとり歩きされている方を早期に発見する取り組みです。

詳細は、いきいき支援センターまでお問い合わせください。