

# 認知症の人を介護する ご家族の方へ



認知症の人を介護しているご家族は、  
いろいろと不安に感じたり悩んだりされることと思います。  
いきいき支援センターでは、  
認知症の人やそのご家族を支援しています。

参加  
無料

## 認知症の家族教室

認知症の知識を深め、介護者同士の交流を通して一人で悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いします。「まだ介護は必要ないけれど、もしかして家族が認知症かもしれない」と心配な方や気になることがある方もご参加いただけます。

5回  
コース

途中からの  
参加も可能  
です。

日時 毎月第4金曜日 13:30～15:30

場所 昭和三区在宅サービスセンター 研修室



### ① ようこそ家族教室へ

4月26日(金)

担当：いきいき支援センター職員

最近の認知症の動向や、認知症に関する相談機関について知ろう

### ② 認知症について正しく理解しよう

5月24日(金)

担当：若山医院 若山忠士医師

認知症サポート医による話を聞いて、認知症について学び、理解を深めよう

### ③ 介護保険サービスなどについて学ぼう

6月28日(金)

担当：いきいき支援センター職員

介護保険で利用できるサービスや成年後見制度について学ぼう

### ④ 認知症の方への関わりについて学ぼう

7月26日(金)

担当：グループホーム滝子通一丁目 井真治氏

認知症対応型の施設職員の方に、認知症の方との日頃の関わり方を聞いてみよう

### ⑤ 介護体験について聞こう

8月23日(金)

担当：認知症の人と家族の会 愛知県支部

実際に介護を体験している方の話を聞いて、困っていること等を相談してみよう

※場合により、内容や日程・講師等が変更になる場合がございます。

家族サロン・  
物忘れ相談はこちら

お問合せ

昭和三区西部いきいき支援センター

昭和三区御器所三丁目18-1 昭和三区在宅サービスセンター内

TEL 052-884-5513

昭和三区西部いきいき支援センター分室

昭和三区阿由知通四丁目7 グローバル御器所2C

TEL 052-852-3355

## 家族サロン

認知症の人を介護しているご家族が、不安や悩みを自由に話し合える場です。介護や生活の情報を交換して、少しホッとさせていただけるようお手伝いします。

**日時** 毎月第2金曜日 13:30~15:30

**場所** 昭和三区在宅サービスセンター 研修室

4月12日(金) 5月10日(金) 6月14日(金)  
7月12日(金) 8月9日(金) 9月13日(金)



## もの忘れ相談医による専門相談

認知症の人を介護している方やもの忘れが気になる方が、医師と個別に認知症の症状や治療について気軽に相談できる場です。

**日時** 毎月第2水曜日 13:30~15:00

**場所** 昭和三区在宅サービスセンター ボランティアルーム

4月10日(水) よこいクリニック  
5月 8日(水) 中野ファミリークリニック  
6月12日(水) 北山クリニック

7月10日(水) 岩田脳神経外科クリニック  
8月14日(水) さかいクリニック  
9月11日(水) むらくもハートクリニック

要予約

1人30分  
程度



## お問い合わせ

### 昭和三区西部いきいき支援センター

昭和三区御器所三丁目18-1 昭和三区在宅サービスセンター内  
(担当学区: 御器所・鶴舞・村雲・白金)

**TEL** 052-884-5513

**FAX** 052-883-2231



※徒歩、自転車の方は案内看板を目印にお越しください。

### 昭和三区西部いきいき支援センター分室

昭和三区阿由知通四丁目7 グローバル御器所2C  
(担当学区: 松栄・吹上)

**TEL** 052-852-3355

**FAX** 052-852-3344



新型コロナウイルス感染症等の状況により、事業の内容が変更になる場合があります。参加にあたり、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をご遠慮ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。