

昭和区認知症カフェ一覧

(令和5年9月現在)

認知症カフェ名	開催日等	開催時間	会場	参加費	事前申し込み	問い合わせ先
昭和区としわカフェ (医療法人としわ会 昭和区複合型介護施設)	毎月 第3火曜日	10:00 ～ 12:00	としわ会昭和区複合型介護施設 (昭和区川名山町6-4)	100円	不要	836-1040
介護老人保健施設の喫茶スペースで、100円でケーキとドリンクを提供し、開催しております。毎月、異なるプログラムを用意しております。介護に関する相談も受付中です。おしゃべりだけでも遊びに来てくださいね。						
山荘倶楽部 (社会福祉法人貞徳会)	毎月 第3金曜日	10:00 ～ 12:00	特別養護老人ホーム 川名山荘 (昭和区川名山町6-7)	200円	必要	893-7301
地域の方が、年を重ねても住み慣れた地域で元気に安心して過ごせるように、認知症予防と運動の重要性を伝えます。健康増進はもちろんですが、ノルディックウォーキングを通して、施設内だけではなく近隣に出掛け四季を感じながら、楽しくお話しして地域交流を深めます。						
地域交流サロン ガーデンカフェやっちゃんち	毎月 第3金曜日	13:30 ～ 15:30	地域交流サロンガーデンカフェ やっちゃんち (昭和区八事本町31-4)	300円	不要	832-8388
認知症の方も私達予備軍の方も一緒に楽しい時間をすごしましょう。そして認知症のことも理解していきましょう。おいしいお茶も飲めます。						
「健康フェスティバル」 ～いきいき和みカフェ～ (野村薬局)	年4回 6、9、12、3月	14:00 ～ 16:00	野村薬局1階店舗側 (昭和区御器所2-3-1)	200円	必要	881-9077
皆様の健康増進のため体験検査と講習会のあるカフェを年4回予約開催しております。当日は 認知症、糖尿病、栄養サポート専門薬剤師が同席しておりますので、お気軽に御参加下さい。なお、ノルディックウォーキングインストラクター講習会も年1回予約開催中です。						
なごみカフェ和みの家 (和みの家デイサービス)	毎月 第3土曜日	10:00 ～ 12:00	和みの家デイサービス (昭和区荒田町4-26)	200円	不要	715-8031
デイサービスの休日での開催です。責任者は専門職でもあり介護者の一人です。認知症の方もご家族もホッとできる時間を一緒に過ごしましょう。ご苦労や悩みを、同じ立場の方とお話ししたり、趣味のお話も良いですね～						
オレンジカフェ (キョーワ薬局御器所店)	毎月 第3金曜日	9:00 ～ 10:00	キョーワ薬局 御器所店 (昭和区川名本町3-77)	無料	必要	439-6220
簡易的なリズム体操や脳トレを交えながらお話しして一緒に楽しい時間を過ごしましょう。脳トレ問題を通して時事問題など振り返り共有しあう時間は大変貴重だと感じております。是非お気軽にご参加ください。						