



認知症の人を介護する ご家族の方へ



① 認知症の家族教室

② 認知症家族サロン

③ もの忘れ相談医による専門相談

認知症の人を介護しているご家族は、いろいろと不安に感じたり悩んだりされることと思います。
いきいき支援センターでは、認知症の人やそのご家族を支援しています。

参加
無料

① 認知症の家族教室

認知症の知識を深め、介護者同士の交流を通して一人で悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いします。「まだ介護は必要ないけれど、もしかして家族が認知症かもしれない」と心配な方や気になることがある方もご参加いただけます。

5回
コース

途中からの
参加も可能
です。

日時 毎月第4金曜日 午後1時30分～3時30分

場所 昭和三区在宅サービスセンター 研修室



① ようこそ家族教室へ

4月24日(金)

担当：いきいき支援センター職員

最近の認知症の動向や、認知症に関する相談機関について知ろう

② 認知症について
理解しよう

5月22日(金)

担当：若山医院 若山忠士医師

認知症サポート医による話を聞いて、認知症について学び、理解を深めよう

③ 介護保険サービス
などについて学ぼう

6月26日(金)

担当：いきいき支援センター職員

介護保険で利用できるサービスや成年後見制度について学ぼう

④ 認知症の人への関わりについて学ぼう

7月24日(金)

担当：グループホーム滝子通一丁目 井真治氏

認知症対応型の施設職員の方に、認知症の人との日頃の関わり方を聞いてみよう

⑤ 介護体験について学ぼう

8月28日(金)

担当：認知症の人と家族の会 愛知県支部

実際に介護を体験している方の話を聞いて、困っていること等を相談してみよう

※場合により、内容や日程・講師等が変更になる場合がございます。

認知症家族サロン・
もの忘れ相談はこちら

お問合せ

昭和三区西部いきいき支援センター

昭和三区御器所三丁目18-1 昭和三区在宅サービスセンター内

TEL 052-884-5513

昭和三区西部いきいき支援センター分室

昭和三区阿由知通四丁目7 グローバル御器所2C

TEL 052-852-3355

② 認知症家族サロン

認知症の人を介護している家族が、介護や生活の中での不安や悩みを自由に語り合い、情報交換しながら、お互いに支え合う「ピアサポート」の場になるようお手伝いします。

日時 毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分

場所 昭和三区在宅サービスセンター 研修室

4月10日(金) 5月 8日(金) 6月12日(金)
7月10日(金) 8月14日(金) 9月11日(金)

思いを話せて気持ちが
楽になりました!



●交流会の中で、参加者の皆さんから知りたいことや
学びたいこと等のご意見をもとに、ミニ講座を企画しています。

③ もの忘れ相談医による専門相談

認知症の人を介護している方やもの忘れが気になる方が、専門医と個別に認知症の症状や治療について気軽に相談できる場です。

日時 毎月第2水曜日 午後1時30分～3時 ※第3水曜日

場所 昭和三区在宅サービスセンター ボランティアルーム

要予約

1人30分
程度



4月 8日(水) よこいクリニック

5月13日(水) 中野ファミリークリニック

6月17日(水) ※ 北山クリニック

7月 8日(水) 岩田クリニック

8月19日(水) ※ さかいクリニック

9月 9日(水) むらくもハートクリニック

お問い合わせ

昭和三区西部いきいき支援センター

昭和三区御器所三丁目18-1 昭和三区在宅サービスセンター内
(担当学区: 御器所・鶴舞・村雲・白金)

TEL 052-884-5513 **FAX** 052-883-2231



※徒歩、自転車の方は案内看板を目印にお越しください。

昭和三区西部いきいき支援センター分室

昭和三区阿由知通四丁目7 グローバル御器所2C
(担当学区: 松栄・吹上)

TEL 052-852-3355 **FAX** 052-852-3344



●お越しの際は公共交通機関をご利用くださるようお願いいたします。