

参加費
無料

大人の学び舎 2026

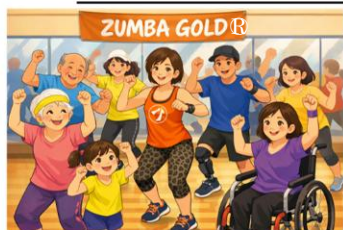
大人になってから楽しめる趣味を見つけて、活動の幅を広げてみませんか？初めて挑戦される方も奮ってご応募ください。

①5/11(月)

13:30～15:00

ズンバ ゴールド
ZUMBA GOLD®

～ダンスフィットネス
を体験しよう～



ズンバ
協会



定員 20名

②6/10(水)

13:30～15:00

学芸員による

歴史講座

「名古屋の海の文化」



—海岸部の地形と海の道—

定員 35名

③7/9(木)

13:30～15:00

バルーンアート



定員 20名

場所

昭和区社会福祉協議会 2階 研修室
(昭和区御器所3丁目18番1号)

★お好きな講座にご参加ください。全講座への参加も歓迎です！

★各講座の詳細は裏面へ

対象：名古屋市在住の方

申込方法：下記連絡先へお問い合わせください。

※先着順です。お早めにお申し込みください。

※駐車場はございません。交通機関でご来場ください。

主催：昭和区ボランティア連絡協議会 ・ 昭和区社会福祉協議会


<お問い合わせ・お申込み>

昭和区社会福祉協議会 (昭和区ボランティア連絡協議会事務局)

電話 884-5511 FAX 883-2231

住所 名古屋市昭和区御器所3-18-1 E-mail: fukushi@showaku-shakyo.jp

『大人の学び舎 2026』 プログラム一覧

	日 時	内 容
1	5月11日(月) 13:30~15:00	<p>「ZUMBA GOLD[®] ~ダンスフィットネスを体験しよう~」</p> <p>ラテン音楽に合わせて簡単なステップで楽しむエクササイズです。実際に動く時間は30~40分程度で、運動が苦手な方でも気軽にご参加いただけます。椅子に座っても体験できますよ！(承認NO:37251)</p> <p>【講 師】ZUMBA[®] インスストラクター 松井 信太郎さん 【持参物】タオル・水分・動きやすい服装・運動靴</p>  <p>講師 Instagram</p>
2	6月10日(水) 13:30~15:00	<p>歴史講座「名古屋の海の文化ー沿岸部の地形と海の道ー」</p> <p>名古屋の特徴的な海の地形を手がかりに、沿岸部で伝えられた生活文化と歴史を再発見する講座です。 学芸員が講師をつとめ、ちょっとユニークな話題もお話します！</p> <p>【講 師】名古屋市博物館 長谷川 洋一さん</p>
3	7月9日(木) 13:30~15:00	<p>「バルーンアート」</p> <p>風船で楽しい作品を作るバルーンアート講座です。初めての方でも気軽に楽しめます。作った作品でまわりの人も笑顔に😊</p> <p>【講 師】バルーンパフォーマー HIRO さん</p>

<会場案内図>

