

# 参加者の声

## 本人

認知症カフェって、認知症の人があんしんして参加できる場所でしょ？自分が認知症だってこと隠さなくていいの。認知症カフェがあってよかった。

認知症と診断されて、ずっと泣いてばかりいました。ここに来るのは勇気が必要だったけど、私の話を聞いてもらい、皆さんの話を聞いて、なんか元気になりました。

私がこれから“やりたい”って思っていることを真剣に聞いてもらえた。認知症の自分だからできることがあると思わせてもらえた。

## 家族

夫が認知症と診断されて、これからどうしたらいいか、長いトンネルに入ってしまったように感じました。認知症カフェに思い切って参加して、自分の気持ちを初めて話すことができました。夫と一緒に頑張ってみようと思います。

妻を介護していた時二人で行く場所がなくて、毎日ショッピングセンターに行っていました。認知症カフェは大切な居場所です。

最近、急に父の認知症が進んだ気がして、介護のヒントが欲しくて参加しました。他の方の話を聞きに来たつもりが、皆さんに私の話を聞いてもらい、少し前向きになれました。

## 運営者

認知症の人や家族の方、地域の人たちに気軽に来てもらえる場になればと思っています。

認知症カフェを始めて、スタッフと認知症について理解を深める機会になっています。若いスタッフも、自分の祖父母のことを考えて他人事ではないと感じたようです。

なにか地域に貢献できることはないか、そんな思いから始めました。こちら側が元気をもらうことも多くあります。

だれもがいつまでも  
自分らしく暮らし続けるために

## 昭和区

# 認知症カフェマップ

～認知症の理解を深める場～

認知症カフェは、だれでも参加できる集いの場です。認知症について学んだり、情報交換したり、気になっていることを専門職に相談できる場です。  
認知症の人やその家族、地域のみなさん、医療や介護の専門職、誰でも気軽にご参加ください。

認知症について  
知りたい

悩み事を  
相談したい

みんなで  
楽しく  
交流したい

### 相談窓口

開設時間：月～金（祝日・年末年始除く）午前9時～午後5時

昭和区東部いきいき支援センター

TEL 861-9335

担当学区 伊勝・川原・滝川  
広路・八事



昭和区滝川町33いりなかスクエア3階  
FAX: 052-861-9336

昭和区西部いきいき支援センター

TEL 884-5513

担当学区 御器所・白金  
鶴舞・村雲



昭和区御器所3-18-1  
昭和区在宅サービスセンター内  
FAX: 052-883-2231

昭和区西部いきいき支援センター分室

TEL 852-3355

担当学区 松栄・吹上



昭和区阿由知通4-7  
グローバル御器所2C  
FAX: 052-852-3344

**1** 昭和区  
としわカフェ



毎月テーマを変えて、様々な企業様に講師をしていただいています。月替わりのケーキ、飲み物もご用意しています。途中参加、退室も可能となっておりますので、お気軽にご参加お待ちしております。

- ① としわ会昭和区複合型介護施設
- ② 川名山町6-4 ③ 836-1040
- ④ 毎月第3火曜 ⑤ 100円
- 10時~12時 ⑥ 不要

**2** おくすりやさん  
カフェ



薬剤師による認知症の相談受付や勉強会なども行っています。介護の役に立ったなどありがたい意見もいただいております。地域の方々にお気軽に参加していただけると嬉しいです。

- ① 市薬調剤センター
- ② 陶生町1-8 ③ 851-3611
- ④ 毎月第4土曜 ⑤ 100円
- 10時~12時 ⑥ 不要

**3** 山荘倶楽部



ノルディックウォーキングを行い、認知症予防や健康増進はもちろん、楽しくお話ししましょう。

- ① 特別養護老人ホーム川名山荘
- ② 川名山町6-7 ③ 893-7301
- ④ 毎月第3金曜 ⑤ 200円
- 13時~15時 ⑥ 必要

**4** あそびカフェ



物忘れがある方も将来なる方も一緒に遊びながら楽しみましょう。

- ① 地域交流サロンガーデンカフェやっちゃんち
- ② 八事本町31-4 ③ 832-8388
- ④ 毎月第2火曜 ⑤ 400円
- 10時~12時 ⑥ 不要

**5** 健康フェスティバル  
~いきいき和みカフェ~



各種健康グッズの体験、ミニレクチャ、ゲームも楽しめます。資料の関係上、完全予約制。

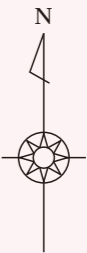
- ① 野村薬局1階 店舗側
- ② 御器所2-3-1 ③ 881-9077
- ④ 年4回(3,6,9,12月) ⑤ 200円
- 14時~16時 ⑥ 必要

**6** なごみカフェ



デイサービスの休日での開催です。責任者は専門職でもあり介護者の一人です。認知症の人もご家族もホッとできる場所、時間を一緒に過ごしましょう。

- ① 和みの家デイサービス
- ② 荒田町4-26 ③ 715-8031
- ④ 毎月第3土曜 ⑤ 100円
- 13時30分~15時30分 ⑥ 不要



300m



- ① 施設名
- ② 住所
- ③ 連絡先
- ④ 開催頻度、日時
- ⑤ 参加費
- ⑥ 事前申し込み

※日程などが変更になることがあります。参加を希望される方は、念のため事前に各主催団体にお問い合わせください。

**7** すまいるカフェ



薬剤師が対応します。お薬に関すること、それ以外のことも気軽にご相談ください。

- ① ナツメ薬局
- ② 陶生町1-7-6 ③ 842-8193
- ④ 年2回 ⑤ 無料
- 13時30分~15時30分 ⑥ 不要

**8** はぐくみカフェ



おいしいコーヒーとともに、会話やつながりを楽しんでいただけたらと思います。

- ① スターバックスコーヒー御器所駅前店1F
- ② 阿由知通4-2-1 ③ 858-3081
- ④ 毎月第4火曜 ⑤ 無料(飲食代別)
- 9時~11時 ⑥ 不要

**9** SOMPOカフェ



地域の方が楽しく交流できるカフェを目指しています。認知症や介護に関する疑問や質問に対応いたします。お気軽にお越しください。

- ① そんぼの家吹上
- ② 阿由知通2-6 ③ 745-2100
- ④ 毎月第3日曜 ⑤ 無料
- 14時~16時 ⑥ 不要

**10** むかひやま  
カフェ



皆様で楽しい音楽やイベントに参加して、お茶のお時間もありませんか?来ていただく方の人生の楽しみを一つ増やせるよう場をご提供させていただきます。

- ① ソラスト向山1F
- ② 向山町3-30 ③ 734-3511
- ④ 不定期(月1回) ⑤ 無料
- 13時30分~15時 ⑥ 必要(当日参加もOKです)

**11** 井認知症 Ycafe



「がんばらない、でもサボらない」をテーマに運営しています。おいしいお菓子と淹れたてのコーヒーで楽しい時間を過ごしませんか?来ていただく方の人生の楽しみを一つ増やせるよう場をご提供させていただきます。

- ① グランドファミリア滝川2階 Ycafe
- ② 滝川町91-1 ③ 836-8880
- ④ 毎月第1月曜 ⑤ 300円
- 13時30分~15時30分 ⑥ 食品ロス削減の為、事前のご予約にご協力下さい

**12** キリンカフェ



認知症カフェにきてみませんか?お茶を飲みながら、日々のこととお話したり、薬剤師に相談したり、誰でも気軽にお越し下さい。

- ① キリン's薬局 元宮店
- ② 元宮町5-30 ③ 784-8028
- ④ 毎月第2木曜 ⑤ 無料
- 14時~16時 ⑥ 不要