

川名中学校区マップ

滝川コミュニティセンター
川原コミュニティセンター
伊勝八幡宮参集所

高齢者サロン

あゆみの会 参加費 200円/回
開催日 第2月曜日
13:30～15:30
内 容 おしゃべり会・公園散歩など

**ショウちゃん
川原サロン** 参加費 2,000円/年
開催日 第3火曜日
13:30～15:30
内 容 保健師さんから健康に関する
お話や健康体操

すみれ会 参加費 有料
開催日 第1・3金曜日
13:30～15:00
内 容 健康維持のためのほのまき体操

健康太極拳 参加費 1,000円/月
開催日 第2・4火曜日
13:30～15:30
内 容 生きること・動くこと 太極拳

共生型サロン

**川原
マージャンサロン** 参加費 200円/回
開催日 毎週火曜日
内 容 あなたも今日から
健康マージャン仲間

詳しくは
昭和区社会福祉協議会
TEL 052-884-5511
まで！♡会いに来てね♡

こころん

昭和区社会福祉協議会
マスコットキャラクター

福祉のまちづくりをサポート！

社会福祉法人
名古屋市昭和区社会福祉協議会

〒466-0051
名古屋市昭和区御器所3丁目18番1号
TEL: 052-884-5511 FAX: 052-883-2231
〈URL〉 <https://www.showaku-shakyo.jp/>



※インターネットでも
情報公開しています

伊勝八幡宮

川原コミュニティセンター

滝川コミュニティセンター

高齢者サロン

**いきいきサロン
あおぞら会** 参加費 200円/回
開催日 第2火曜日
内 容 参加者のためになる話や音楽など
毎月違ったメニューで開催

あおぞら会 参加費 200円/回
開催日 第2火曜日
13:00～15:30
内 容 音楽や手芸など
毎回違ったテーマで開催

子育てサロン

滝川スマイルサロン 参加費 100円/年
開催日 原則第3火曜日
10:00～11:30
内 容 滝川学区在住の
2歳未満児とその保護者

共生型サロン

滝川朝食サロン 参加費 300円/回
開催日 原則毎月最終日曜日
9:30～11:00
内 容 日曜の朝のひとときを一緒に

高齢者サロン

ぴよぴよ麻雀 参加費 無料
開催日 毎週月曜日
9:30～15:00
内 容 麻雀初心者の方も参加いただけます

いきいき体操 虹 参加費 1,000円/月
開催日 毎週火曜日
10:00～11:30
内 容 いつまでも健康で美しく！

健康体操 参加費 無料
開催日 第1・3水曜日
10:00～11:30
内 容 ボールやゴムバンドを使った楽しい体操

脳活性化トレーニング 参加費 無料
開催日 第1木曜日
10:00～11:30
内 容 頭と身体を使って健康で若々しく

ボッチャサロン 参加費 無料
開催日 第2・4水曜日
10:00～11:30
内 容 皆で楽しめるボッチャでスポーツ

生活情報館 参加費 無料
開催日 第2木曜日
10:00～11:30
内 容 講話や体操、音楽など
毎回違うテーマで開催しています

伊勝盆踊りの会 参加費 無料
開催日 第1・3金曜日
10:00～11:30
内 容 地域の夏祭り等で踊っています！

2匹のネズミ音楽会 参加費 無料
開催日 第2・4金曜日
10:00～11:30
内 容 ピアノの伴奏で唱歌や歌謡曲

伊勝ライブコンサート 参加費 無料
開催日 第1土曜日
10:00～11:30
内 容 懐かしの歌をバンド演奏で！

ポールウォーキング
開催日 第2・4土曜日
10:00～11:30
内 容 ボールを持って一緒に歩きましょう！

おしゃべりカフェ 参加費 チケット 100円/2回分
開催日 毎月最終火曜日
13:00～15:00
内 容 お菓子和コーヒーでおしゃべり♪

子育てサロン

ブロック教室 参加費 無料
開催日 第4土曜日
10:00～11:30
内 容 伊勝学区在住の児童とその保護者
レゴブロックで色んな物を作ろう！

子ども食堂

たきッズ 参加費 小中学生 300円
開催日 毎月不定期開催
内 容 無農薬野菜を使ってクッキング
五感を感じて学びの場！

川名中学校区

おでかけマップ

川原学区
伊勝学区
滝川学区

子育て

高齢者

共生型

子ども
食堂

認知症

地域住民の皆さまが
身近な場所に集まって
気軽に楽しく交流をする場です

高齢者が集う**高齢者サロン**
世代を問わず誰でも参加ができる**共生型サロン**
子育て世代向けの**子育てサロン**
認知症当事者や家族などが交流する**認知症カフェ**のほか
子ども食堂の情報を掲載しています
お近くのサロンにぜひ足を運んでみてください

ふれあい
いきいき
サロンとは

繋がろう！広げよう！「福祉のまちづくり」

社会福祉法人 名古屋市昭和区社会福祉協議会