

川名中学校区マップ

子育てサロン	●
高齢者サロン	●
認知症カフェ	●
共生型サロン	●
子ども食堂	●
子育て支援センター	●

高齢者サロン

ふれあいいきいきサロンかわな 参加費 500円/回

開催日 第1・3木曜日 第2・4水曜日
10:00～15:00
内 容 着物のリメイクや茶話会

共生型サロン

舞夢 参加費/無料
つぎの1ヶ月
開催時は300円

開催日 火・木・土曜日
11:00～18:00
内 容 障害のある人もない人も楽しく
紅茶とお菓子を用意しております

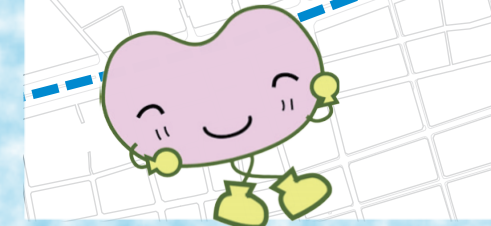
高齢者サロン

**川名公園
ラジオ体操サロン** 参加費 無料

開催日 毎日6:15～雨天中止
内 容 ラジオ体操でいきいき長生き！

**川原土曜月曜会 グラウンド
ゴルフサロン** 参加費 100円/回

開催日 土・月曜日
9:00～11:00
内 容 ゴルフの楽しさを手軽に！



認知症カフェ

キリンカフェ 参加費 無料

開催日 第2木曜日
14:00～16:00
内 容 薬剤師による認知症予防、お薬相談

高齢者サロン

**NAC 川原
女性民謡サロン** 参加費 200円/回

開催日 第2・4水曜日
13:30～16:00
内 容 民謡やストレッチ体操、盆踊り

子育てサロン

川原チューリップの会 参加費 無料

開催日 第2木曜日
10:00～11:30
内 容 乳幼児とその保護者
おもちゃ図書館も同時開催！

共生型サロン

**東川名山
ふれあいサロン** 参加費 無料

開催日 第4月曜日
13:30～15:30
内 容 軽い体操とヨガで体を健康に
お茶会で交流も

高齢者サロン

川名山サロン 参加費 200円/回

開催日 第4火曜日
13:00～15:00
内 容 外へ出よう！

高齢者サロン

**枅中スカイタウン
ふれあいサロン** 参加費 100円/回

開催日
体操・ヨガ:火・水のうち月3回13:30～15:00
麻雀:第2・4金曜日13:30～17:00
内 容 身体と頭の体操を楽しく
笑いと情報を提供する場

認知症カフェ

#認知症 Ycafe 参加費 300円/回

開催日 第1月曜日
13:30～15:30
内 容 音楽やイベント、カフェタイムを開催

地域子育て支援センター

**いりなか保育園分園
いりなかみんなの家** 参加費 無料

開催日 月～金曜日
9:30～14:30
内 容 おもちゃや砂場で自由に
遊ぶできるフリースペースです

認知症カフェ

山荘倶楽部 参加費 200円/回

開催日 第3金曜日
13:00～15:00
内 容 ノルディックウォーキングで健康増進

高齢者サロン

川原卓球サロン 参加費 100円/回

開催日 土曜日(月2～4回)
16:00～19:00
内 容 卓球の練習・ゲーム
卓球で、笑顔と健康をラリー！

**川原土曜月曜会 グラウンド
ゴルフサロン** 参加費 100円/回

開催日 土・月曜日
9:00～11:00
内 容 ゴルフの楽しさを手軽に！

**NAC 川原
カラオケサロン** 参加費 200円/回

開催日 第2・4土曜日
14:00～17:00
内 容 歌で繋がる、地域と笑顔！

お問い合わせは
裏面を見てね！
♡♡♡♡♡

子育てサロン

伊勝チューリップの会 参加費 無料

開催日 第4火曜日
10:00～11:30
内 容 乳幼児とその保護者

高齢者サロン

男の料理教室

開催日 第3金曜日
13:00～15:00
内 容 料理を学んで一緒に食べましょう

**健康麻雀クラブ
(上級)** 参加費 無料

開催日 毎週木曜日
9:30～15:00
内 容 麻雀経験者の方や、
びよびよ麻雀卒業した方

サロン憩いの広場 参加費 無料
(出入り自由)

開催日 第3月曜日
9:30～12:00
内 容 一歩家を出て、
ワイワイみんなと楽しい一時を！

高齢者サロン

**ライオンズハス
ガーデンカフェ** 参加費 各メニュー
/100円

開催日 原則第2水曜日・第4日曜日
13:30～15:00
内 容 お菓子と飲み物を用意しています

高齢者サロン

**サンハイツハスふじみ
ふれあいサロン** 参加費 無料

開催日 第3火曜日・4木曜日
13:30～15:30
内 容 毎回体操を行っています

共生型サロン

**地域交流サロン
ガーデンカフェやっちゃんち** 参加費 500円/
ドリンク代

開催日 定休日の第1・3
木土日曜日以外
内 容 ほっと息のつける場所
丁寧に入れたおいしいコーヒーでゆっくり

認知症カフェ

あそびカフェ 参加費 400円/回

開催日 第2火曜日
10:00～12:00
内 容 物忘れがある方も一緒に遊び楽しめる

認知症カフェ

むかいやまカフェ 参加費 無料

開催日 不定期(月1回)
13:30～15:00
内 容 音楽やイベント、お茶の時間も

子ども食堂

滝川だんらん食堂 参加費 無料

開催日 毎月不定期開催
内 容 お子様が小学生であること
保護者の方同席も可能
食育をベースとした食事の提供
開催日要確認

認知症カフェ

昭和区としわカフェ 参加費 100円/回

開催日 第3火曜日
10:00～12:00
内 容 様々な企業による講座を開催

共生型サロン

ちいさなばしよ 参加費 1,000円/回
ドリンク代金

開催日 毎月第2土曜日
10:00～12:00
内 容 若い人たちの居場所です
臨床心理士が待っています

共生型サロン

ちいさなばしよ 参加費 1,000円/回
ドリンク代金

開催日 毎月第2土曜日
10:00～12:00
内 容 若い人たちの居場所です
臨床心理士が待っています

ちいさなばしよ

開催日 第2火曜日
10:00～12:00
内 容 物忘れがある方も一緒に遊び楽しめる